

Institución educativa “La Victoria del Saber”

Examen de Educación Física

Lic. Aaron Anguisaca

Nombre del estudiante:

Curso:

Paralelo:

Fecha:

1. Unir con Líneas (Coordinación y movimiento)

Instrucción: Une cada acción con la parte del cuerpo que más se usa.

- Correr
- Lanzar una pelota
- Ver la dirección
- Escuchar al arbitro

- Brazos
- Piernas
- Ojos
- Oídos

2. Escoge la opción correcta

Qué debemos hacer antes de empezar una actividad física?

- a) Comer dulces
- b) Estirarnos y calentar
- c) Dormir

3. VERDADERO O FALSO (Hábitos saludables)

- Es importante tomar agua durante el ejercicio. ()
- Hacer deporte todos los días daña el cuerpo. ()
- El calentamiento evita lesiones. ()

4.COMPLETAR (Conocimiento de reglas)

Instrucción: Completa las oraciones con las palabras:
equipo – respeto – silbato

- En los juegos se debe mostrar _____ por los demás.
- El árbitro usa un _____ para detener el juego.
- El fútbol es un deporte en _____.

5. SELECCIONAR (Movimientos corporales)

Instrucción: Selecciona los movimientos que se hacen en una clase de Educación Física.

Opciones:

- Saltar
- Dormir
- Lanzar
- Comer
- Correr

6. Sopa de letra (Relacionado a la educación física)

Palabras a encontrar: **Corre, Salto, fuerza, Pelota**

