

CARACTERÍSTICAS DE UNA RELACIÓN SALUDABLE

Las promesas se cumplen y hay seguridad emocional.

Se elige estar presente incluso ante los retos.

Se crece juntos, aceptando que las personas evolucionan.

Se comparte tanto lo bueno como lo difícil sin abandonar.

Se cultiva el vínculo con gestos, palabras y acciones significativas.

Confianza profunda

Apoyo mutuo a largo plazo

Compromiso constante

Cuidado intencional

Adaptabilidad al cambio