ใบงาน

เรื่อง ลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และพัฒนาการทางเพศ

รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ชื่อ_____ชั้น_____เลขที่_____

คำชี้แจง : เลือกลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยรุ่นให้ถูกต้อง

วัยรุ่นชาย

1.มีขนขึ้นบริเวณรักแร้และอวัยวะเพศ

2.น้ำหนัก ส่วนสูง เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

3.ฟันกรามซี่ที่สองขึ้น

4.มีการหลั่งน้ำอสุจิ

5.เสียงแหลมขึ้น

6.ทรวงอกขยายใหญ่ขึ้น

7.บางคนมีสิว และมีกลิ่นตัว

8.เริ่มมีประจำเดือน

วัยรุ่นหญิง

9.มีหนาวเครา มีขนขึ้นบริเวณ หน้าอก และอวัยวะเพศ

10.เอวเล็ก สะโพกผาย

11.ลูกกระเดือกโตขึ้น เสียงแตกห้าว

12.มีกล้ามเนื้อมากขึ้น

13.นมแตกพาน

14.ลูกอัณฑะมีขนาดใหญ่ขึ้น

15.ผิวพรรณนุ่มนวลขึ้น

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS