TENTANG DIRIKU

1 Namaku _____

Aku berumur _____ tahun.

2 Aku lahir di _____ pada tanggal _____.

Aku anak ke ___ dari ___ bersaudara. Aku tinggal di _____.Aku bersuku _____

3 Bagaimana cara keluargamu berkomunikasi di rumah? Apakah sering berdiskusi, bercerita, atau membaca bersama?

4 Apakah kamu lebih nyaman menyampaikan ide secara lisan (berbicara) atau tertulis (menulis)?

5 Jika ada acara sosial di sekolah atau komunitas, apakah kamu lebih suka menjadi peserta aktif (bermain, menari, berolahraga) atau lebih suka mengamati?

6 Ketika belajar sesuatu yang baru, apakah kamu lebih mudah memahami jika:

- [ ] Melihat gambar atau membaca penjelasan.
- [ ] Mendengarkan guru menjelaskan.
- [ ] Mencoba langsung dengan tangan atau tubuhmu.

7 Seperti apa hubunganmu dengan teman-teman di sekolah? Apakah kamu mudah bergaul atau lebih suka memilih teman tertentu?

_____

8 Jika ada teman yang sedang menghadapi masalah, apakah kamu cenderung mendekatinya untuk membantu atau menunggu sampai dia bercerita sendiri?

9 "Bagaimana caramu menghadapi tantangan atau masalah dalam hidup? Apakah kamu mencari solusi sendiri atau berdiskusi dengan orang lain?"

10 Ketika mengalami perasaan sedih atau marah, apa yang biasanya kamu lakukan?

- [ ] Menulis atau memikirkan perasaan itu sendiri.
- [ ] Menceritakan kepada teman atau keluarga.
- [ ] Melakukan aktivitas fisik untuk mengalihkan perhatian.

LIVEWORKSHEETS

TENTANG DIRIKU

11

Bagaimana lingkungan belajar yang paling nyaman menurutmu?

- [ ] Saya lebih suka belajar dalam suasana yang sunyi dan tenang.
- [ ] Saya lebih fokus belajar saat ada musik atau suara latar
- [ ] Saya lebih nyaman belajar sendirian daripada bersama teman atau kelompok.
- [ ] Saya lebih suka belajar dalam suasana yang terang dan pencahayaan cukup.
- [ ] Saya lebih suka belajar di tempat yang fleksibel, seperti di luar ruangan atau lesehan.

12

Bagaimana cara belajar yang paling memotivasimu?

- [ ] Saya lebih bersemangat belajar jika diberikan penghargaan atau motivasi.
- [ ] Saya bisa belajar dengan baik meskipun tanpa pengawasan guru atau orang lain.
- [ ] Saya lebih suka belajar dengan jadwal yang teratur dan terstruktur.
- [ ] Saya lebih mudah belajar jika diberi kebebasan untuk memilih cara saya sendiri.
- [ ] Saya sering menunda-nunda tugas dan butuh dorongan untuk mulai belajar.

13

Bagaimana cara belajar yang paling nyaman menurutmu?

- [ ] Saya lebih suka belajar sendiri tanpa gangguan orang lain.
- [ ] Saya lebih nyaman belajar dalam kelompok atau diskusi bersama teman.
- [ ] Saya lebih mudah memahami materi jika dibantu oleh guru atau orang tua.
- [ ] Saya suka belajar dalam kelompok kecil dibandingkan kelas besar.
- [ ] Saya lebih suka bekerja sama dengan teman daripada belajar sendiri.

14

Saat belajar, mana yang paling membantumu memahami materi?

- [ ] Melihat gambar, diagram, atau membaca teks.
- [ ] Mendengarkan penjelasan atau diskusi.
- [ ] Praktik langsung atau melakukan sesuatu, seperti berjalan atau bermain peran.

15

Bagaimana cara terbaikmu mengingat informasi?

- [ ] Menulis ulang atau membaca kembali catatan.
- [ ] Mengulang dengan suara keras atau menjelaskan ke orang lain.
- [ ] Menggunakan gerakan atau aktivitas praktik.

16

Mata pelajaran apa yang paling kamu sukai/minati?

LIVEWORKSHEETS