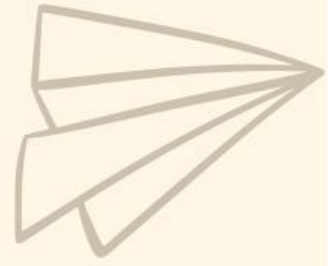




LKPD



Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD DIGITAL) MAPEL PJOK KELAS VII

Teknik Dasar Passing Bola Basket

SMP Negeri 30 Semarang

Nama :

Kelas :



Disusun Oleh : Ricky Saputra Rosidi, S.Pd

TEKNIK DASAR PASSING DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

Siswa Sekolah Menengah Pertama



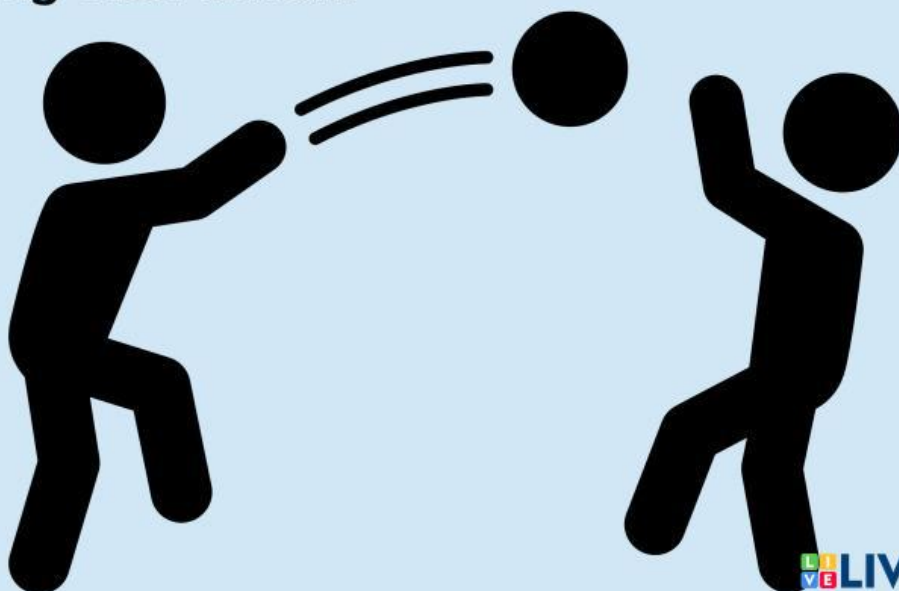
Disusun Oleh : Ricky Saputra Rosidi

Passing

Passing juga merupakan salah satu teknik dalam permainan bola basket. teknik ini sebenarnya tidak begitu sulit. Tapi masih banyak juga orang yang tidak begitu tahu tentang cara mengoper bola dengan baik dan benar.

Macam-macam teknik mengoper bola dalam permainan bola basket :

- a. *Chest Pass*, caranya mengoper bola dari depan dada memakai kedua tangan. Teknik ini digunakan untuk mengoper teman yang berada dekat dengan anda.
- b. *Bounce Pass*, caranya adalah dengan memantulkan ke lantai lapangan dengan tujuan agar lawan sulit mendapatkan bola.
- c. *Overhead Pass*, caranya adalah mengoper bola dari atas kepala. Teknik ini digunakan ketika anda terkepung oleh lawan.





Setelah membaca materi diatas. Menyusun kalimat dengan benar!



Teknik Dasar Passing Dalam Permainan Bola Basket

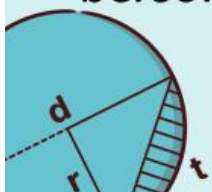
Hari itu, suasana di lapangan basket sekolah sangat ramai. Dua tim, kelas VIII-A dan VIII-B, bersiap menjalani pertandingan persahabatan. Semangat para pemain tampak membara, dan para penonton di pinggir lapangan bersorak antusias.

Pertandingan dimulai dengan tip-off yang dimenangkan oleh tim VIII-A. Rizky, kapten tim VIII-A, segera menggiring bola menuju area lawan. Melihat Dani berdiri bebas di sisi kanan, Rizky langsung melakukan operan lurus dari dada dengan kedua tangan yaitu Bola meluncur cepat dan akurat ke arah Dani.

Dani menerima bola dengan baik. Namun, pemain lawan mulai mendekat. Tanpa panik, ia menurunkan sedikit badannya dan melakukan memantulkan bola ke lantai ke arah temannya yaitu....., Fajar, yang berlari dari sisi kiri. Bola memantul satu kali dan langsung disambut Fajar dengan mantap.

Di dekat ring lawan, Fajar mencoba mencari celah. Pemain bertahan cukup rapat. Ia memutuskan untuk mengoper bola ke Dika, yang berdiri bebas di bawah ring. Karena posisi Dika sedikit tertutup oleh pemain lawan yang tinggi, Fajar memilih melakukan operan dari atas kepala dengan kedua tangan yaitu..... Bola melewati pemain bertahan dan jatuh tepat ke tangan Dika.

Tanpa ragu, Dika melompat dan melakukan lay-up. Bola memantul di papan dan masuk ke dalam ring. Penonton bersorak gembira, dan tim VIII-A unggul 2-0.





Pilih Jawaban Yang Paling Benar



1. Teknik dasar mengoper bola dari dada dengan kedua tangan disebut...

- A. Bounce pass
- B. Chest pass
- C. Overhead pass
- D. Hook pass

2. Bounce pass dilakukan dengan cara...

- A. Melempar bola tinggi ke udara
- B. Mengoper bola langsung ke dada teman
- C. Memantulkan bola ke lantai menuju teman
- D. Melempar bola ke arah ring

3. Jenis passing yang sering digunakan untuk mengoper jarak jauh dan melewati pemain lawan adalah...

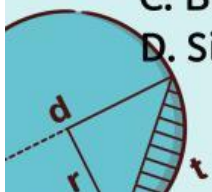
- A. Chest pass
- B. Overhead pass
- C. Behind the back pass
- D. Side pass

4. Saat melakukan chest pass, posisi siku berada...

- A. Lurus ke bawah
- B. Rapat ke dada
- C. Ditekuk di samping tubuh
- D. Ditekuk di depan dada

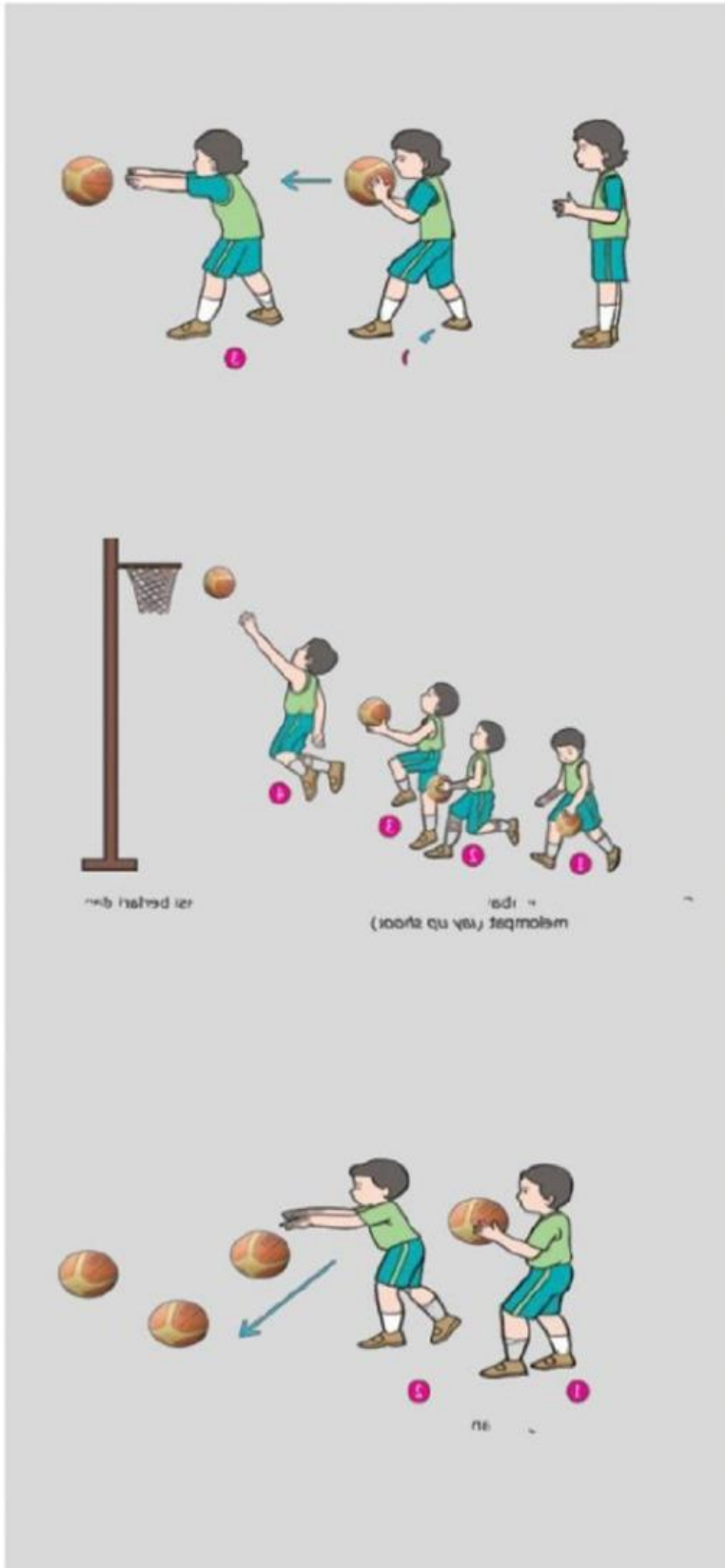
5. Jenis passing yang sering digunakan untuk mengoper jarak jauh dan melewati pemain lawan adalah...

- A. Chest pass
- B. Overhead pass
- C. Behind the back pass
- D. Side pass





Silahkan klik didepan kata, jika jawaban dianggap benar !


☐

Bounce Pass

☐

Lay Up

☐

Chest Pass

☐

Chest Pass

☐

Bounce Pass

☐

Lay Up

☐

Bounce Pass

☐

Chest Pass

☐

Lay Up