

Menulis

Tulis perkataan atau istilah yang bercetak tebal pada poster di bawah ini berdasarkan makna yang diberikan. **SP 3.1.1**

EKZEMA



Ekzema ialah penyakit radang pada kulit yang bengkak, gatal, dan ruam merah yang kadang-kadang seperti kulit melecur dan berair.

Punca-punca terjadinya ekzema:



Penyakit keturunan



Alahan makanan



Kulit kering, gatal, dan sensitif pada kepanasan



Infeksi virus, bahan kimia (sabun, pewangi)

Cara-cara mengawal keadaan ekzema:



Elakkan memakai baju yang berlapis, tebal



Gunakan sabun yang lembut ketika mandi



Gunakan pakaian jenis nipis



Awasi dan kenal pasti makanan yang menyebabkan alahan



Gunakan pelembap selepas mandi

Kamus Mini

1. radang – keadaan sesuatu bahagian badan atau organ menjadi bengkak, merah, panas, gatal dan sakit akibat jangkitan atau kecederaan
2. bengkak – benjol pada tubuh (kerana penyakit dan lain-lain)
3. sensitif – lekas bergerak balas (memberikan reaksi) terhadap sesuatu rangsangan
4. infeksi – kena kuman penyakit, dijangkiti oleh penyakit, jangkitan
5. sabun – bahan pencuci untuk membersihkan kotoran

Perkataan/Istilah	Makna
1	penyakit yang menyebabkan kulit menjadi bengkak, gatal, dan terdapat ruam-ruam merah
2	bintil-bintil merah pada kulit (pada anak-anak kerana biang, peluh, dan lain-lain)
3	keadaan kulit yang melepuh seperti terkena air panas
4	alergi, tidak tahan terhadap sesuatu bahan
5	kuman yang dapat menyebabkan penyakit