

Nama: _____

Kelas: _____

LKPD PJOK

Melakukan Aktivitas Gerak

Hitung dan isilah kolom lingkaran berikut sesuai jumlah berapa kali kamu sudah melakukan aktivitas yang sesuai dengan gambar!

1



Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.



Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Jongkok

2



Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.



Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Lompatan papan

3



Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.



Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Menarik lutut

4



Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.



Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Lutut tinggi

5



Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.



Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Lompat bintang