

Nama:

Kelas:

# LKPD PJOK

## Melakukan Aktivitas Gerak

Hitung dan isilah kolom lingakaran berikut sesuai jumlah berapa kali kamu sudah melakukan aktivitas yang sesuai dengan gambar!

1



- Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.
- Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

**Nama Gerakan: Jongkok**

2



- Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.
- Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

**Nama Gerakan: Lompatan papan**

3



Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.

Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

### **Nama Gerakan: Menarik lutut**

4



Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.

Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

### **Nama Gerakan: Lutut tinggi**

5



Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.

Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

### **Nama Gerakan: Lompat bintang**