Nama: _____ Kelas: _____

LKPD PJOK

Melakukan Aktivitas Gerak

Hitung dan isilah kolom lingakaran berikut sesuai jumlah berapa kali kamu sudah melakukan aktivitas yang sesuai dengan gambar!

1



○ Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.

○ Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Jongkok

2



○ Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.

○ Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Lompatan papan

LIVEWORKSHEETS

3



○ Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.

○ Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Menarik lutut

4



○ Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.

○ Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Lutut tinggi

5



○ Saya sudah melakukan gerakan berikut ini.

○ Durasi waktu untuk melakukan gerakan berikut.

Nama Gerakan: Lompat bintang

LIVEWORKSHEETS