

1. Apakah tujuan utama refleksologi kaki?
 - A. Merawat luka terbuka
 - B. Melancarkan aliran darah dan tenaga dalam badan
 - C. Memperkuat otot kaki sahaja
 - D. Menghilangkan ketagihan rokok
2. Bahagian manakah pada kaki yang dikaitkan dengan organ jantung dalam refleksologi?
 - A. Tumit
 - B. Jari kaki besar
 - C. Bahagian tengah tapak kaki kiri
 - D. Bahagian sisi luar kaki kanan
3. Apakah teknik utama yang digunakan dalam refleksologi kaki?
 - A. Menarik otot
 - B. Menekan titik-titik tertentu pada kaki
 - C. Menggosok seluruh kaki dengan cepat
 - D. Menyentuh ringan menggunakan bulu
4. Refleksologi kaki berdasarkan kepercayaan bahawa setiap bahagian kaki mewakili:
 - A. Emosi seseorang
 - B. Organ dan sistem tubuh tertentu
 - C. Warisan genetik
 - D. Jenis darah
5. Apakah nama peta yang digunakan dalam refleksologi kaki untuk menunjukkan kawasan berkaitan organ?
 - A. Peta titik akupunktur
 - B. Peta saraf
 - C. Peta refleks
 - D. Peta tekanan
6. Kesan sampingan ringan selepas sesi refleksologi mungkin termasuk:
 - A. Kegagalan organ
 - B. Sakit kepala ringan atau mengantuk
 - C. Patah tulang
 - D. Serangan jantung
7. Refleksologi bukan pengganti rawatan perubatan tetapi lebih kepada:
 - A. Rawatan kecemasan
 - B. Terapi pelengkap
 - C. Kaedah pembedahan
 - D. Diagnosa utama
8. Bahagian kaki yang dikaitkan dengan kepala manusia dalam refleksologi ialah:
 - A. Tumit
 - B. Bahagian tengah kaki
 - C. Jari kaki
 - D. Lengkungan kaki
9. Siapakah yang paling sesuai menerima rawatan refleksologi?
 - A. Bayi bawah 6 bulan
 - B. Wanita mengandung tanpa pengawasan
 - C. Individu dewasa yang ingin relaksasi atau pengurusan stres
 - D. Pesakit dengan kaki luka terbuka
10. Apakah salah satu manfaat refleksologi kaki yang sering dilaporkan?
 - A. Pertumbuhan semula tulang
 - B. Peningkatan penglihatan secara kekal
 - C. Pengurangan stres dan ketegangan
 - D. Penyembuhan kanser