

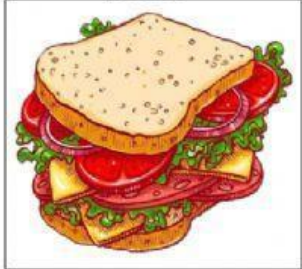
วิเคราะห์สารอาหาร

ข้าวผัดกุ้ง



โปรตีน :
 คาร์โบไฮเดรต :
 ไขมัน :
 วิตามิน :
 เกลือแร่ :

แซนวิช



โปรตีน :
 คาร์โบไฮเดรต :
 ไขมัน :
 วิตามิน :
 เกลือแร่ :

ก๋วยเตี๋ยว



โปรตีน :
 คาร์โบไฮเดรต :
 ไขมัน :
 วิตามิน :
 เกลือแร่ :

ผัดไทย



โปรตีน :
 คาร์โบไฮเดรต :
 ไขมัน :
 วิตามิน :
 เกลือแร่ :

ต้มยำกุ้ง



โปรตีน :
 คาร์โบไฮเดรต :
 ไขมัน :
 วิตามิน :
 เกลือแร่ :

หมูกระทะ



โปรตีน :
 คาร์โบไฮเดรต :
 ไขมัน :
 วิตามิน :
 เกลือแร่ :