

Name : _____

Kelas : _____

ASESMEN SUMATIF

Petunjuk :

- Klik kotak biru di samping ini!
- Bacalah dengan seksama redaksi yang tersedia!
- Jawablah pertanyaan dengan baik!

1. Berdasarkan data SKI 2023, kelompok usia 25–34 tahun mencatat 140.206 pasien jantung, sedikit di atas usia 15–24 tahun (139.891). Mengapa meskipun usia muda, jumlahnya bisa melampaui kelompok usia tua?

2. Faktor seperti gaya hidup tidak sehat, stres, genetika disebut berkontribusi menjadi faktor risiko penyakit jantung. Golongkanlah faktor-faktor di bawah ini menjadi : perilaku, lingkungan, dan biologis. (Geser ke kolom yang tersedia!)

Perilaku

Lingkungan

Biologis

-merokok
-riwayat keluarga
-kolesterol tinggi
-usia
-jenis kelamin

-penyakit jantung bawaan
-obesitas
-konsumsi alkohol
-kurang olahraga

3. Berikan penjelasan seberapa penting sistem peredaran darah bagi tubuh manusia dengan mengevaluasi dampak terhadap sistem lainnya jika terjadi gangguan pada sistem peredaran darah (dan sebaliknya)!

4. Berikan rekomendasi gaya hidup untuk usia remaja-usia produktif agar terhindar dari risiko penyakit jantung!