



**UNIDAD EDUCATIVA "SIETE DE
NOVIEMBRE"**

DISTRITO 09D12

Curso: 2DO BACHILLERATO "A"

Especialidad: Ciencias

Asignatura: Nutrición Y Dietética

Docente: LIC. Carla Roman

Lección escrita



PREGUNTAS

Pregunta 1: Completar

Completa la siguiente oración:

La nutrición es la ciencia que estudia la relación entre la _____
(1), la _____ (2) y la _____ (3).

Pregunta 2: Pirámide

Ordena los siguientes grupos de alimentos en la pirámide nutricional:

- Frutas y verduras
- Granos integrales
- Proteínas animales

¿Cuál es el orden correcto?

1. _____
2. _____
3. _____

Pregunta 3: Mapa conceptual

Completa el siguiente mapa conceptual con los títulos correspondientes:

- | | |
|---------------------|---------------------|
| - _____ (Nivel 1) | - _____ (Nivel 2) |
| - _____ (Nivel 1.2) | - _____ (Nivel 2.1) |
| - _____ (Nivel 1.3) | - _____ (Nivel 2.2) |
| - _____ (Nivel 1.4) | |

Pregunta 4: Fotos

Asocia cada concepto con la foto correspondiente:

- Concepto: Frutas



- Foto 1:



- Foto 2:



- Foto 3:

¿Cuál es la foto correcta?

Pregunta 5: Sopa de letras

Encuentra las siguientes palabras en la sopa de letras:

- NUTRICION

- SALUD

- DIETA

Sopa de letras:

NUTRICIONS
ALUDSAETAO
TEARSALUDI
CIENCIASAL
UDIETAOSSA

Pregunta 6: Completar

Completa la siguiente oración:

La _____ (1) es una condición crónica caracterizada por la ingesta excesiva de _____ (2) y la falta de _____ (3).

Pregunta 7: Unir con líneas

Une cada concepto con su definición:

- Conceptos

- - Nutrición

- Dieta

- Salud

Definiciones:

La ciencia que estudia la relación entre la dieta y la salud

- El conjunto de alimentos que se consumen diariamente

- El estado de bienestar físico, mental y social

Pregunta 8: Completar

Una dieta equilibrada debe incluir una variedad de _____ (1) frescas, _____ (2) integrales y fuentes de _____ (3) saludables.

Pregunta 9: Completar

La _____ (1) es un proceso que implica la ingesta, la digestión, la absorción y la utilización de los _____ (2) para mantener la _____ (3) y el bienestar general.

Pregunta 10:

¿Por qué usted cree que es importante la nutrición?

