



UNIDAD EDUCATIVA "SIETE DE NOVIEMBRE"

DISTRITO 09D12

Curso: 2DO BACHILLERATO "A"

Especialidad: Ciencias



Asignatura: Nutrición Y Dietética

Docente: LIC. Carla Roman

Lección escrita

PREGUNTAS

Pregunta 1: Completar

Completa la siguiente oración:

La nutrición es la ciencia que estudia la relación entre la _____
(1), la _____ (2) y la _____ (3).

Pregunta 2: Pirámide

Ordena los siguientes grupos de alimentos en la pirámide nutricional:

- Frutas y verduras
- Granos integrales
- Proteínas animales

¿Cuál es el orden correcto?

1. _____
2. _____
3. _____

Pregunta 3: Mapa conceptual

Completa el siguiente mapa conceptual con los títulos correspondientes:

- | | |
|---------------------|---------------------|
| - _____ (Nivel 1) | - _____ (Nivel 2) |
| - _____ (Nivel 1.2) | - _____ (Nivel 2.1) |
| - _____ (Nivel 1.3) | - _____ (Nivel 2.2) |
| - _____ (Nivel 1.4) | |

Pregunta 4: Fotos

Asocia cada concepto con la foto correspondiente:

- Concepto: Frutas



- Foto 1:



- Foto 2:



- Foto 3:

¿Cuál es la foto correcta?

Pregunta 5: Sopa de letras

Encuentra las siguientes palabras en la sopa de letras:

- NUTRICION
- SALUD
- DIETA

Sopa de letras:

N U T R I C I O N S
A L U D S A E T A O
T E A R S A L U D I
C I E N C I A S A L
U D I E T A O S S A

Pregunta 6: Completar**Completa la siguiente oración:**

La _____ (1) es una condición crónica caracterizada por la ingesta excesiva de _____ (2) y la falta de _____ (3).

Pregunta 7: Unir con líneas**Une cada concepto con su definición:**

- Conceptos

Definiciones:

- - Nutrición

La ciencia que estudia la relación entre la dieta y la salud

- Dieta

- El conjunto de alimentos que se consumen diariamente

- Salud

- El estado de bienestar físico, mental y social

Pregunta 8: Completar

Una dieta equilibrada debe incluir una variedad de _____ (1) frescas, _____ (2) integrales y fuentes de _____ (3) saludables.

Pregunta 9: Completar

La _____ (1) es un proceso que implica la ingesta, la digestión, la absorción y la utilización de los _____ (2) para mantener la _____ (3) y el bienestar general.

Pregunta 10:**¿Por qué usted cree que es importante la nutrición?**
