



Universidad técnica machala

Educación Física

Preguntas para niños de 5to grado de educación física



Nombre:

Curso :

Lic:

1. Completar la oración

1. El _____ es una actividad importante para tener un cuerpo sano.
2. Para evitar lesiones, antes de hacer ejercicio hay que _____.
3. La _____ mejora nuestra resistencia.

calendario, ejercicio, actividad física

2. Une con línea equipo deportivo y su función

Equipo	Función
Cono	Marcar zonas
Balón	Jugar
Silbato	Dar señales sonoras
Colchoneta	Seguridad en saltos
Cuerda	Saltar o medir

3. Actividades: Calentamiento y Estiramiento

Completa las siguientes oraciones sobre el calentamiento:

1. Antes de hacer ejercicio se debe realizar un _____.
2. El estiramiento ayuda a evitar _____.
3. El calentamiento prepara los _____ para la actividad física.

Músculos, lesiones, calentamiento

4. Relaciona la palabra con su significado:

Valor	Significado
Respeto	Aceptar a los demás y seguir las reglas
Trabajo en equipo	Colaborar para alcanzar un objetivo común
Esfuerzo	Dar lo mejor de uno mismo
Solidaridad	Ayudar a los compañeros cuando lo necesitan
Disciplina	Cumplir con horarios y normas del juego

Sopa de letras: Habilidades motrices básicas

Busca las siguientes palabras:

- CORRER
- SALTAR
- LANZAR
- CAMINAR
- ATRAPAR
- GIRAR
- TREPAR

U N A P S O V B R N T E Y A D
H U R R A R I G O A I E C T S
R F Q R I C D N O F M I T E A
A L P U R E X B W M P A U T O
Z R R E F H N C L R T R S A D
N C A A L H N E I A A R C N E
A P P O T M A I D N U K E N I
L B A O L L E A I P R Z S M L
A P R O N R A M E C U T O S M
E B T X D G A S S N M R L C T
U A A D N C O P M T L E A Y V
R I W A T G T R E P A R U B E
S P M I Z E A F Y O M N S L P
R E R R O C I O A B S T E P N
H F M R P O C W I J G R O N A