



EDUCATIVA LUIS AMANDO UGARTE LEMUS

Examen – Educación Física: Los Deportes

Docente: Lic. Cristhian Sánchez

Curso: 7º Año de Educación Básica

Nombre del estudiante:

Fecha:

1. Seleccione la respuesta correcta

¿Cuál de los siguientes es un deporte netamente colectivo?

- a) Atletismo
- b) Natación
- c) Fútbol
- d) Gimnasia artística

2. Verdadero o falso

Lee las siguientes afirmaciones y marca V (verdadero) o F (falso):

- a) () En el baloncesto se juega con los pies.
- b) () El voleibol es un deporte de equipo.
- c) () El tenis se juega con una raqueta.

3. Observa los diferentes deportes y completa su nombre.



N__tac_ón

ol

_alon_e_to

T_n_s

_éi_bo_

4. Completar la frase.

Complete la palabra que falta.

El deporte ayuda a mejorar la _____, la fuerza y la salud en general.

Condición física

Vista

higiene

5. Unir con flechas.

Relaciona el deporte con su implemento principal.

Deporte	Implemento
Béisbol	→ Raqueta
Fútbol	→ Balón
Tenis	→ Bate
Ciclismo	→ Bicicleta

6. Sopa de letras.

Encuentra 8 palabras relacionadas con los deportes.

FUTBOL BALONCESTO TENIS NATACION CICLISMO ATLETISMO VOLEIBOL GIMNASIA



7. Seleccione la opción incorrecta.

¿Cuál de los siguientes no es un deporte olímpico?

- a) Judo
- b) Natación
- c) Parkour
- d) Atletismo

8. Emparejar (deporte con número de jugadores).

Relaciona el deporte con el número de jugadores por equipo.

Deporte	Número de jugadores
Baloncesto	→ 11 jugadores
Fútbol	→ 6 jugadores
Voleibol	→ 5 jugadores

9. Seleccione la respuesta correcta.

- Porque es importante el calentamiento corporal antes de iniciar una actividad física o deporte.
- a). Para estar sanos y fuertes.
- b). Para preparar nuestros músculos y evitar lesiones.
- c). Para no tener sobrepeso.

10. Seleccione la respuesta correcta.

¿Cuál es el deporte que más se practica en el Ecuador?

- a) Baloncesto
- b) Atletismo
- c) Fútbol
- d) Ciclismo