



EDUCATIVA LUIS AMANDO UGARTE LEMUS

Examen – Educación Física: Los Deportes

Docente: Lic, Cristhian Sánchez

Curso: 7º Año de Educación Básica

Nombre del estudiante:

Fecha:

1. Seleccione la respuesta correcta

¿Cuál de los siguientes es un deporte netamente colectivo?

- a) Atletismo
- b) Natación
- c) Fútbol
- d) Gimnasia artística

2. Verdadero o falso

Lee las siguientes afirmaciones y marca V (verdadero) o F (falso):

- a) () En el baloncesto se juega con los pies.
- b) () El voleibol es un deporte de equipo.
- c) () El tenis se juega con una raqueta.

3. Observa los diferentes deportes y completa su nombre.



N__tac__ón



__ol__



__alon__e__to



T__n__s



__éi__bo__

4. Completar la frase.

Complete la palabra que falta.

El deporte ayuda a mejorar la _____, la fuerza y la salud en general.


Condición física

Vista

higiene

5. Unir con flechas.

Relaciona el deporte con su implemento principal.

Deporte	Implemento
Béisbol	 Raqueta
Fútbol	 Balón
Tenis	 Bate
Ciclismo	 Bicicleta

6. Sopa de letras.

Encuentra 8 palabras relacionadas con los deportes.

FUTBOL BALONCESTO TENIS NATACION CICLISMO ATLETISMO VOLEIBOL GIMNASIA

G	A	A	I	D	T	I	O	N	C
O	I	T	V	O	U	X	O	F	I
M	E	M	L	S	O	I	G	U	C
A	Z	T	N	E	C	U	J	T	L
S	A	Z	O	A	T	U	O	B	I
Z	J	I	T	R	S	I	A	O	S
L	O	A	V	X	S	I	S	L	M
Y	N	T	E	N	I	S	A	M	O
B	A	L	O	N	C	E	S	T	O
U	V	O	L	E	I	B	O	L	A

7. Seleccione la opción incorrecta.

¿Cuál de los siguientes no es un deporte olímpico?

- a) Judo
- b) Natación
- c) Parkour
- d) Atletismo

8. Emparejar (deporte con número de jugadores).

Relaciona el deporte con el número de jugadores por equipo.

Deporte	Número de jugadores
Baloncesto	 11 jugadores
Fútbol	 6 jugadores
Voleibol	 5 jugadores

9. Seleccione la respuesta correcta.

- Porque es importante el calentamiento corporal antes de iniciar una actividad física o deporte.

- a). Para estar sanos y fuertes.
- b). Para preparar nuestros músculos y evitar lesiones.
- c). Para no tener sobrepeso.

10. Seleccione la respuesta correcta.

¿Cuál es el deporte que más se practica en el Ecuador?

- a) Baloncesto
- b) Atletismo
- c) Fútbol
- d) Ciclismo