



Colegio de Bachillerato Atahualpa



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN

Examen de Educación Física – Sistema Muscular y Óseo

Tema: Músculos, huesos y el sistema locomotor

Curso: 3.º Bachillerato

Fecha:

Nombre del estudiante:

1. Encierra según la respuesta correcta.

Cuántos huesos tiene un cuerpo humano adulto.

- a. 175 huesos b. 206 huesos c. 350 huesos

2. Responde verdadero (V) o falso (F).

Un bebé recién nacido tiene aproximadamente 300 huesos y algunos de estos se fusionan a medida que crecen.



3. Unir con flechas

Relaciona cada músculo con su ubicación en el cuerpo.

Músculo

Ubicación

Bíceps

☐ Pierna

Cuádriceps

☐ Brazo

Deltoides

☐ Abdomen

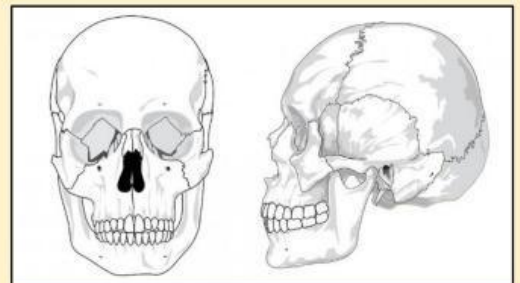
Recto abdominal

☐ Hombro

4. Subraya la respuesta correcta

¿Cuál de los siguientes huesos pertenece al cráneo?

- a) Fémur b) Tibia c) Frontal d) Húmero



5. Completar oraciones

Escribe la palabra que falta.

- a) Él _____ es el músculo principal que permite doblar el brazo.
 b) Él _____ es el hueso más largo del cuerpo humano.
 c) El sistema _____ está formado por huesos, músculos y articulaciones.

6. Verdadero o falso

Marca con una V si es verdadero y F si es falso.

- a) () El corazón es un músculo involuntario.
 b) () La columna vertebral está formada por un solo hueso.
 c) () El tríceps se encuentra en la parte posterior del brazo.
 d) () Los músculos solo empujan, nunca jalan.

7. Encierra la opción que NO pertenece al grupo

¿Cuál de los siguientes no es un hueso del cuerpo humano?

- a) Radio b) Mandíbula c) Cuádriceps d) Clavícula

8. Sopa de letras

Encuentra 8 palabras relacionadas con el sistema muscular.

HUESO MUSCULO ESQUELETO ARTICULACION TENDON LIGAMENTO CUERPO FEMUR

A	D	G	L	I	G	A	M	E	N	T	O
M	R	G	E	Y	O	C	U	E	R	P	O
U	T	T	X	I	F	E	A	E	A	I	X
S	H	E	I	H	W	E	N	I	O	I	I
C	C	X	N	C	Y	V	M	T	G	W	H
U	M	A	U	D	U	P	E	U	J	A	U
L	O	I	U	I	O	L	F	L	R	C	E
O	A	O	D	A	E	N	A	N	F	Y	S
E	Q	O	H	U	S	A	T	C	W	R	O
D	I	N	Q	G	N	I	H	I	I	U	Q
T	A	S	A	E	Q	P	W	A	O	O	O
W	E	N	I	E	O	R	I	H	I	W	N

9. Señala la respuesta incorrecta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los músculos es falsa?

- a) Los músculos necesitan oxígeno para funcionar.
- b) Todos los músculos se mueven voluntariamente.
- c) Hay músculos en el sistema digestivo.
- d) Los músculos ayudan al movimiento del cuerpo.

10. Marca la opción correcta

¿Por qué es importante calentar antes de realizar ejercicios físicos?

- a) Porque hace que sudemos más durante el ejercicio
- b) Porque ayuda a preparar el cuerpo, prevenir lesiones y mejorar el rendimiento
- c) Porque evita que nos dé hambre mientras entrenamos
- d) Porque reduce la necesidad de tomar agua