

ใบงาน วิชา การงานอาชีพ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3	เรื่อง การปฏิบัติอาหาร ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....	๑๐๒๓๔๕
--	---	--------

💡 คำชี้แจง : ให้ฝึกเขียนแบ่งกลุ่มสร้างสรรค์เมนูอาหารไทย 4 ภาค ตามความสนใจ แล้วตอบคำถามด้านล่าง

เมนูที่เลือกปฏิบัติ.....

วัตถุดิบที่ใช้		
ผัก	เนื้อผัก	เครื่องปรุงรส

ขั้นตอนการทำ

ประโยชน์ของสารอาหารที่ได้รับจากเมนูนี้