

ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA "CLEOPATRA FERNANDEZ DE CASTILLO"
EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009
CORREO ELECTRONICO 07H00009@GMAIL.COM - TELEFONO 2980-288

1 SOPA DE LETRAS

Encuentra las siguientes palabras ocultas en la sopa de letras:

BALÓN, DEPORTE, SALTO, FLEXIÓN, JUEGO, RESISTENCIA, VELOCIDAD, FUERZA, HABILIDAD, IMPLEMENTOS.

V	N	V	N	Q	N	P	O	A	B	Z	I	O
I	U	Y	E	S	T	E	P	I	L	G	M	R
A	X	G	H	L	Y	V	Z	E	I	S	P	E
F	P	Q	N	O	O	B	A	L	O	N	L	S
U	P	P	W	A	R	C	T	L	I	Y	E	I
B	O	T	L	A	S	M	I	E	R	H	M	S
F	U	E	R	Z	A	M	H	D	T	Y	E	T
B	J	H	A	B	I	L	I	D	A	D	N	E
V	E	E	T	R	O	P	E	D	C	D	T	N
E	E	F	L	E	X	I	O	N	E	S	O	C
U	N	C	Z	V	D	J	U	E	G	O	S	I
J	I	M	U	N	T	D	M	I	T	A	F	A

ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA "CLEOPATRA FERNANDEZ DE CASTILLO"

EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009
CORREO ELECTRONICO 07H00009@GMAIL.COM - TELEFONO 2980-288

2. CRUCIGRAMA

2

4

1

5

3

HORIZONTALES

1. Deporte que se juega con los pies y un balón
3. Deporte que se juega con una raqueta y una pelota pequeña
5. Deporte acuático en el que se recorre una distancia nadando

VERTICALES

2. Deporte donde se encesta un balón en un aro
4. Deporte individual de carreras a pie

ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA "CLEOPATRA FERNANDEZ DE CASTILLO"**EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA**

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009
CORREO ELECTRONICO 07H00009@GMAIL.COM - TELEFONO 2980-288

3. COMPLETA CON LAS PALABRAS CORRECTAS SEGÚN LAS PISTAS

1. Se usa para jugar fútbol.
2. Capacidad física para correr rápido.
3. Acción de doblar las articulaciones.
4. Actividad lúdica.

4. UNE CON LÍNEAS

Relaciona los conceptos con su definición

Ejercicio físico	Mejora la salud
Estiramiento	Flexibilidad
Carrera	Resistencia
Pesas	Fuerza

5. COMPLETA LAS ORACIONES

- a) El _____ se utiliza para lanzar o patear.
- b) La _____ permite realizar movimientos amplios.
- c) El _____ ayuda a mantener el cuerpo activo.
- d) La _____ es una capacidad para soportar esfuerzos prolongados.

6. VERDADERO O FALSO

Escribe V si es verdadero o F si es falso:

- a) La velocidad es una cualidad mental. ()
- b) El calentamiento no es importante antes de hacer ejercicio. ()
- c) El balón se usa en natación. ()
- d) La fuerza se mejora con ejercicios de pesas. ()

7. SELECCIÓN MÚLTIPLE

ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA "CLEOPATRA FERNANDEZ DE CASTILLO"**EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA**

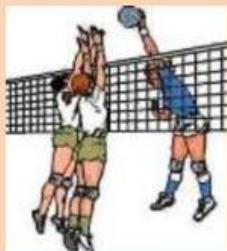
DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009
CORREO ELECTRONICO 07H00009@GMAIL.COM - TELEFONO 2980-288

Selecciona la opción correcta:

- a) ¿Qué implemento se usa para saltar?
 Pelota Cuerda Silla
- b) ¿Cuál es un deporte de equipo?
 Natación Atletismo Baloncesto
- c) ¿Qué parte del cuerpo se ejercita con abdominales?
 Piernas Abdomen Brazos

SELECCIONA

Que escena es la que se está practicando el deporte de voleibol.

**8. ORDENA LA SECUENCIA**

Ordena los pasos correctos antes de hacer ejercicio:

- Realizar la actividad física principal
- Estiramiento
- Hidratación
- Calentamiento

9. Clasificación

Clasifica los siguientes deportes en individuales o grupales:

Fútbol, Natación, Baloncesto, Ciclismo, Voleibol, Atletismo

10. Adivinanza

¿Qué soy? Me lanzas, me pateas, a veces me encestas. Estoy en muchos deportes.