

## ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA "CLEOPATRA FERNÁNDEZ DE CASTILLO"

## EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009  
CORREO ELECTRÓNICO [07H00009@GMAIL.COM](mailto:07H00009@GMAIL.COM) - TELÉFONO 2980-288

**1 SOPA DE LETRAS**

Encuentra las siguientes palabras ocultas en la sopa de letras:

BALÓN, DEPORTE, SALTO, FLEXIÓN, JUEGO, RESISTENCIA, VELOCIDAD, FUERZA, HABILIDAD, IMPLEMENTOS.

V	N	V	N	Q	N	P	O	A	B	Z	I	O
I	U	Y	E	S	T	E	P	I	L	G	M	R
A	X	G	H	L	Y	V	Z	E	I	S	P	E
F	P	Q	N	O	O	B	A	L	O	N	L	S
U	P	P	W	A	R	C	T	L	I	Y	E	I
B	O	T	L	A	S	M	I	E	R	H	M	S
F	U	E	R	Z	A	M	H	D	T	Y	E	T
B	J	H	A	B	I	L	I	D	A	D	N	E
V	E	E	T	R	O	P	E	D	C	D	T	N
E	E	F	L	E	X	I	O	N	E	S	O	C
U	N	C	Z	V	D	J	U	E	G	O	S	I
J	I	M	U	N	T	D	M	I	T	A	F	A

ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA "CLEOPATRA FERNANDEZ DE CASTILLO"

EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009  
CORREO ELECTRONICO [07H00009@GMAIL.COM](mailto:07H00009@GMAIL.COM) - TELEFONO 2980-288

## 2. CRUCIGRAMA

Diagram illustrating the rectangles formed by the 1x10 grid:

- Rectangle 1: 1x10 (horizontal)
- Rectangle 2: 10x1 (vertical)
- Rectangle 3: 5x2 (horizontal)
- Rectangle 4: 2x5 (vertical)
- Rectangle 5: 10x1 (horizontal)

## HORIZONTALES

1. Deporte que se juega con los pies y un balón
3. Deporte que se juega con una raqueta y una pelota pequeña
5. Deporte acuático en el que se recorre una distancia nadando

## VERTICALES

2. Deporte donde se encesta un balón en un aro
4. Deporte individual de carreras a pie

**ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA "CLEOPATRA FERNANDEZ DE CASTILLO"**

**EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA**

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009  
CORREO ELECTRONICO [07H00009@GMAIL.COM](mailto:07H00009@GMAIL.COM) - TELEFONO 2980-288

**3. COMPLETA CON LAS PALABRAS CORRECTAS SEGÚN LAS PISTAS**

1. Se usa para jugar fútbol.
2. Capacidad física para correr rápido.
3. Acción de doblar las articulaciones.
4. Actividad lúdica.

**4. UNE CON LÍNEAS**

Relaciona los conceptos con su definición

Ejercicio físico	Mejora la salud
Estiramiento	Flexibilidad
Carrera	Resistencia
Pesas	Fuerza

**5. COMPLETA LAS ORACIONES**

- a) El \_\_\_\_\_ se utiliza para lanzar o patear.
- b) La \_\_\_\_\_ permite realizar movimientos amplios.
- c) El \_\_\_\_\_ ayuda a mantener el cuerpo activo.
- d) La \_\_\_\_\_ es una capacidad para soportar esfuerzos prolongados.

**6. VERDADERO O FALSO**

Escribe V si es verdadero o F si es falso:

- a) La velocidad es una cualidad mental. ( )
- b) El calentamiento no es importante antes de hacer ejercicio. ( )
- c) El balón se usa en natación. ( )
- d) La fuerza se mejora con ejercicios de pesas. ( )

**7. SELECCIÓN MÚLTIPLE**

**ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA "CLEOPATRA FERNÁNDEZ DE CASTILLO"****EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA**DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009  
CORREO ELECTRÓNICO [07H00009@GMAIL.COM](mailto:07H00009@GMAIL.COM) - TELÉFONO 2980-288

Selecciona la opción correcta:

- a) ¿Qué implemento se usa para saltar?  
☐ Pelota ☐ Cuerda ☐ Silla
- b) ¿Cuál es un deporte de equipo?  
☐ Natación ☐ Atletismo ☐ Baloncesto
- c) ¿Qué parte del cuerpo se ejercita con abdominales?  
☐ Piernas ☐ Abdomen ☐ Brazos

**SELECCIONA**

Que escena es la que se está practicando el deporte de voleibol.

**8. ORDENA LA SECUENCIA**

Ordena los pasos correctos antes de hacer ejercicio:

- ☐ Realizar la actividad física principal
- ☐ Estiramiento
- ☐ Hidratación
- ☐ Calentamiento

**9. Clasificación**

Clasifica los siguientes deportes en individuales o grupales:

Fútbol, Natación, Baloncesto, Ciclismo, Voleibol, Atletismo

**10. Adivinanza**

¿Qué soy? Me lanzas, me pateas, a veces me encestas. Estoy en muchos deportes.