

Alumno: _____

Acciones de la juventud contra el COVID-19



Marca las medidas que ya has tomado para combatir el coronavirus, haz una captura de pantalla y compártela para que tus amigos y familia descubran nuevas formas de ayudar.

 Cuidé mi salud mental	 Seguí aprendiendo en casa	 Comprobé que mis seres queridos estaban bien	 Mantuve distancia física, pero seguí conectado
 Hice un vivo en redes sociales para compartir información	 Mandé un mensaje de apoyo a quien pasaba por un momento difícil	 Llamé a alguien que se sentía solo/a	 Escuché música, leí o jugué
 Comí sano e hice ejercicio	 Ayudé a mis familiares más jóvenes a aprender y jugar en casa	 Me aseguré de no ponerme a mí o a otros en riesgo	 Ensené a alguien a lavarse las manos correctamente
 Seguí a @UNICEF y @WHO en redes sociales	 Intervine cuando amigos o familiares compartieron fake news	 Intervine cuando escuché comentarios racistas o discriminación	 Me quedé en casa para protegerme (y a los demás)

Visita Voicesofyouth.org para más información