Reconozco lo que me hace bien

¿Qué cosas me hacen sentir en calma o feliz?

¿Con quién me siento libre de ser yo mismo/a?

¿Qué actividades me llenan de energía?

¿Qué hice esta semana que me hizo sentir orgulloso/a?

¿Qué me da esperanza o motivación?

LIVEWORKSHEETS