



# ใบกิจกรรม เรื่อง ลิพิด



ชื่อ-สกุล: \_\_\_\_\_ เลขที่: \_\_\_\_\_ ชั้น: \_\_\_\_\_

🔍 คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมตัวอักษร A – J หน้าข้อความที่มีความสัมพันธ์กันของลิพิดให้ถูกต้อง

- |                                             |                                         |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
| _____ 1. ธาตุหลักที่เป็นองค์ประกอบของลิพิด  | A. ไขมันไม่ดี                           |
| _____ 2. หน้าที่ของลิพิด                    | B. โครงสร้างของเยื่อหุ้มเซลล์           |
| _____ 3. ลิพิดให้พลังงานเท่าไร              | C. สารจำพวกแอลกอฮอล์                    |
| _____ 4. หน่วยย่อยของลิพิด                  | D. ฟอสโฟลิพิด                           |
| _____ 5. กลีเซอรอล                          | E. 1 กลีเซอรอล + 3 กรดไขมัน             |
| _____ 6. ไตรกลีเซอไรด์                      | F. 4 กิโลแคลอรี                         |
| _____ 7. กรดไขมันอิ่มตัว                    | G. C , H , O                            |
| _____ 8. กรดไขมันไม่อิ่มตัว                 | H. กลีเซอรอล และกรดไขมัน                |
| _____ 9. เนยเทียม                           | I. จุดหลอมเหลวต่ำ จับกันด้วยพันธะคู่    |
| _____ 10. ธาตุหลักที่เป็นองค์ประกอบของลิพิด | J. จุดหลอมเหลวสูง จับกันด้วยพันธะเดี่ยว |

🔍 คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมหมายเลขระบุว่าเป็นกรดไขมันชนิดใด

1 = กรดไขมันอิ่มตัว      2 = กรดไขมันไม่อิ่มตัว

☐☐☐☐☐☐