FACTORES MODULADORES DE REISLIENCIA EN PACIENTES DIAGNOSTICADAS CON CANCER DE MAMA

El cáncer se ha definido como una enfermedad universal y un serio problema de salud para todos los estados y regiones del mundo, ello incluye de manera general a Cuba y en particular a la provincia Cienfuegos, en la cual esta enfermedad constituye la primera causa de muerte.1-4 Uno de sus municipios, Rodas, se encuentra entre los que presentan las tasas más elevadas de prevalencia.

Entre las neoplasias malignas, el cáncer de mama (CM) es el que más se diagnostica entre las mujeres, especialmente en aquellas mayores de 50 años, y es la principal causa de muerte por esta enfermedad en este sexo, entre los 40 y 79 años.

En adición al problema de la mortalidad, el diagnóstico de CM produce un impacto psicológico negativo en las mujeres, al ser la mama un órgano que representa una carga afectiva adicional si está lesionado; al estar íntimamente relacionado con la sexualidad, maternidad y feminidad, por lo que al enfrentarse a esta situación las pacientes deben poner en práctica una serie de recursos adaptativos que le permitan afrontar adecuadamente la enfermedad.

En este sentido, desempeña un papel primordial la resiliencia, que ante una situación traumática como es el caso del diagnóstico de cáncer, se muestra como la capacidad de las personas de generar respuestas de crecimiento o maduración personal sin negar la vivencia de la adversidad vivida, pero dándole un significado o sentido a la propia vida.

La resiliencia es un proceso dinámico, que depende de factores internos (personales) y externos (contextuales), tanto de riesgo como protectores.9 Dentro de sus factores internos o características individuales, se destacan el apoyo social, el optimismo y la inteligencia emocional.

Según estudios revisados10 parece existir una importante relación entre el apoyo social, como factor modulador de la resiliencia y el cáncer, pues se ha demostrado que aquellas pacientes que cuentan con un adecuado apoyo social presentan una mejor evolución de la enfermedad. La búsqueda de apoyo social predice una mayor supervivencia en estos pacientes, por lo que se asocia esta búsqueda de apoyo afectivo a una adecuada adaptación a la enfermedad y una mejor salud. Por esto se toma en consideración el apoyo social percibido como un predictor del estado de salud, la calidad de vida y la supervivencia en personas con cáncer.

En lo referido al optimismo, uno de los resultados más consistentes encontrados en la literatura científica, es que aquellas personas que poseen altos niveles de optimismo y esperanza tienden a salir fortalecidos y a encontrar beneficio en situaciones traumáticas y estresantes.

En el caso de la inteligencia emocional, entendida como: “un conjunto de capacidades no cognitivas, competencias y destrezas que influyen en nuestra habilidad para afrontar con

LIVEWORKSHEETS

éxito las presiones y demandas sociales", existen investigaciones que enfatizan en el papel preponderante que ejercen las emociones dentro del funcionamiento psicológico de una persona cuando esta enfrenta momentos difíciles o acontecimientos estresantes, como lo puede ser el diagnóstico de una enfermedad como el cáncer de mama. Dichos estudios muestran que aquellas personas con mayor inteligencia emocional se adaptan mejor a situaciones estresantes y experimentan un menor número de emociones negativas inmediatamente después del estímulo amenazante. Existe evidencia de que las destrezas emocionales contribuyen a reducir aquellas formas poco adaptativas de afrontar sucesos estresantes.

El tema de la resiliencia y sus factores moduladores resulta transcendental, en tanto, a partir de su conocimiento es posible diseñar políticas de intervención encaminadas a aumentar o reforzar el número de factores protectores que puedan estar presentes en situaciones de adversidad, como la vivencia de una enfermedad crónica. Su estudio en el cáncer de mama no ha sido precisado en el contexto cubano, por lo que el objetivo de esta investigación es, precisar las particularidades de los factores moduladores de la resiliencia (optimismo, apoyo social e inteligencia emocional) en pacientes diagnosticadas con cáncer de mama en el municipio Rodas, en el período 2014-2015.

1 .Los grupos de mujeres participantes en este estudio se conformaron de acuerdo con:

a) el nivel de escolaridad alcanzado

b) las necesidades de apoyo emocional

c) el tiempo de padecer cáncer de mama

2. De acuerdo con el texto la resiliencia es:

a) capacidad de una persona para afrontar y adaptarse a una adversidad

b) capacidad de los seres humanos para vencer las contrariedades

c) tendencia a fijarse en los aspectos mas favorables en los problemas

3.¿Cuál es una conclusión de texto?

a) a menor índice de la calidad de vida mayor es el impacto al ser diagnosticada con este padecimiento

b) a mayor inteligencia emocional menor es el impacto psicológico negativo al ser diagnosticado con cáncer de mama

c) a mayor tiempo de padecer la enfermedad mayor es la incapacidad de adaptación de estímulos estresantes

4. ¿Cuál es la idea central del texto?

a) la resiliencia contribuye a que las mujeres con cancer de mama tengas una mejor evolución de la enfermedad

LIVEWORKSHEETS

b) al optimismo determina la evolución de una enfermedad crónica ya que promueve una mejor adaptación a la adversidad

c) los pacientes con cancer de mama cuentan con pocas habilidades emocionales que les permiten hacer frente al estrés

5. ¿Cuál de las siguientes conclusiones se desprende de la lectura del texto?

A) la capacidad resiliente de un enfermo varia conforme evoluciona la enfermedad

b) una persona puede enfrentar una enfermedad si cuenta con apoyo psicológico

c) la resiliencia de un enfermo crónico depende de un diagnóstico temprano

6.El contenido del texto tiene aplicación en el ámbito _____, porque_____.

a) educativo – sugiere una formación emocional desde edades tempranas

b) sanitario – considera lo emocional en el tratamiento de las enfermedades

c) legislativo – propone leyes que garanticen la ayuda emocional a los enfermos

7.del texto se infere la falta de_____ en las pacientes recién diagnosticadas con cancer de mama se debe _____.

a) Apoyo social – a la ausencia de recursos de todo tipo para afrontar el mal

b) Inteligencia emocional – al impacto de un evento traumático en la afectividad

c) Optimismo – a la incertidumbre que causa una enfermedad impredecible

LIVEWORKSHEETS