INSTITUTO DE EDUCAÇÃO JÓIAS DE CRISTO
Professora: Fabíola Andrade Martins 5º Ano Matutino
Nome:_____
Manaus, 01 de abril de 2021. **Valor: 10,0**

Nota:

EXERCÍCIO DE VERIFICAÇÃO DE CIÊNCIAS – 1º BIMESTRE – 2021

1) Relacione os nutrientes ao seu papel no nosso organismo: (1,0)

(1) Proteínas ( ) Participam da regulação de diversas atividades e ajudam a compor ossos e dentes.
(2) Carboidratos ( ) Podem armazenar e fornecer energia ao organismo.
(3) Lipídios ( ) Ajudam a formar e a reparar tecidos, possibilitando o crescimento do organismo.
(4) Vitaminas ( ) Principal fonte de energia do organismo.
(5) Sais minerais ( ) Participam do crescimento e do funcionamento adequados do organismo.

2) Na questão abaixo use V para as frases verdadeiras e F para as falsas. Depois corrija as falsas. (1,8)

a) ( ) É importante ter uma boa alimentação para ser saudável.
b) ( ) Devemos escovar os dentes apenas quando acordamos.
c) ( ) Viver em um ambiente sujo, fedido e escuro.
d) ( ) Lavar as mãos antes das refeições.
e) ( ) Dormir apenas 4 horas por dia.
f) ( ) Praticar atividades física que fortaleçam o corpo.

_____
_____
_____

3) Escreva abaixo dos alimentos se eles estão *in natura*, processados ou ultraprocessados. (1,6)

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

4) O esquema a seguir representa a relação entre os sistemas digestório, respiratório e cardiovascular na nutrição do corpo. Preencha adequadamente os espaços com as palavras abaixo. OSB. Cada palavra pode ser usada mais de uma vez. (2,2) CARDIOVASCULAR – OXIGÊNIO – CARBÔNICO – DIGESTÓRIO – RESPIRATÓRIO - NUTRIENTES

O sistema _____ quebra e absorve os nutrientes dos alimentos.

O sistema _____absorve o gás _____ da atmosfera.

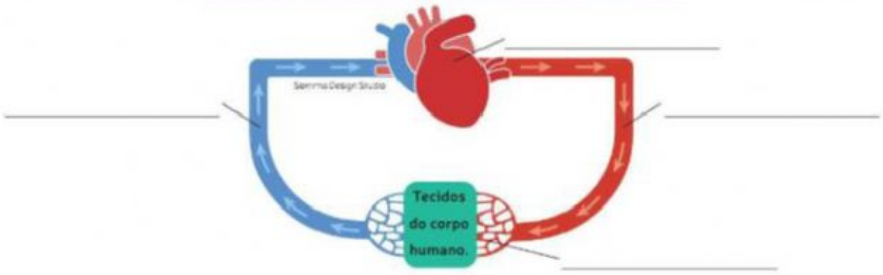
O sistema _____ elimina o gás _____ para a atmosfera.

O sistema _____ transporta e distribui os _____ e o gás _____ até as _____. Ele também transporta o gás _____ das células até o sistema _____

LIVEWORKSHEETS

5)Observe a imagem abaixo e complete os espaços com as palavras do quadro: (0,8)

coração • veias • artérias • capilares



6) Assinale as alternativas que contêm informações corretas sobre o coração. (0,8)

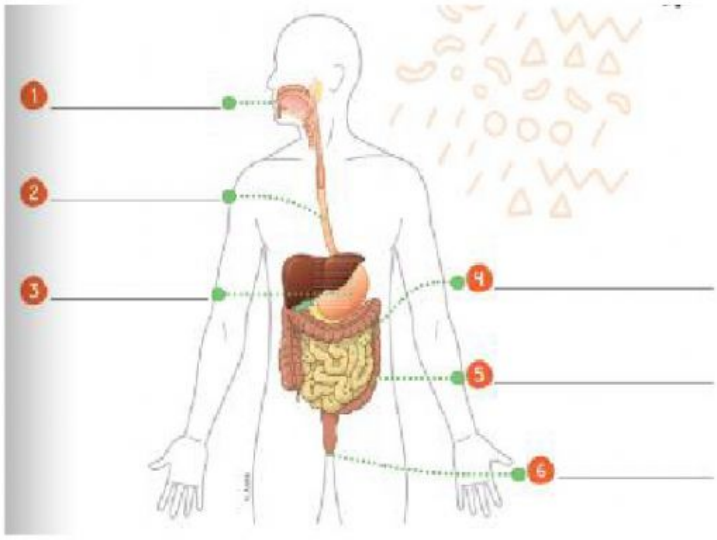
( ) Formado por tecido muscular, que se contrai e relaxa de maneira ordenada.

( ) Participa do transporte e da distribuição de substâncias que devem ser eliminadas do corpo.

( ) Apresenta quatro cavidades, por onde o sangue se desloca.

( ) É uma estrutura semelhante a um pequeno tubo, que chega a diversas partes do corpo.

7) Escreva o nome dos órgãos do sistema digestório, depois relacione o número dos órgãos às afirmativas. (1,8)



( ) Transforma o bolo alimentar em quimo, com movimentos para misturá-lo ao suco gástrico.
( ) Por onde as fezes são eliminadas do organismo.
( ) Direciona o bolo alimentar da faringe até o estômago.
( ) Principal local de absorção de água e nutrientes.
( ) Onde se inicia a digestão, com a mastigação do alimento e a formação do bolo alimentar.
( ) Local onde se formam as fezes.

BOA PROVA!!!!! VOCÊ É CAPAZ!!!!!

LIVEWORKSHEETS