

แบบทดสอบเก็บคะแนน หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. เพราะเหตุใด วัยรุ่นชายจึงมีพลังกล้ามเนื้อมากกว่าวัยรุ่นหญิง
 - ก. เพราะวัยรุ่นชายมีความหนาแน่นของร่างกายส่วนกล้ามเนื้อมากกว่า
 - ข. เพราะวัยรุ่นชายไม่มีการสะสมไขมันใต้ผิวหนังเหมือนวัยรุ่นหญิง
 - ค. เพราะวัยรุ่นหญิงมีความหนาแน่นของกระดูกน้อยกว่า
 - ง. เพราะวัยรุ่นหญิงเป็นเพศที่อ่อนแอ
2. การแสดงออกของวัยรุ่นตอนกลางที่ชัดเจนมากที่สุด มีลักษณะอย่างไร
 - ก. คิดหมกมุ่นกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย
 - ข. พยายามเอาชนะความรู้สึกแบบเด็กๆ
 - ค. มีความผูกพันกับเพื่อนต่างเพศมาก
 - ง. หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวนง่าย
3. ปัจจัยใดมีผลต่อการเจริญเติบโตของวัยรุ่นน้อยที่สุด
 - ก. การออกกำลังกาย ข. พันธุกรรม
 - ค. วัฒนธรรม ง. อาหาร
4. วัยรุ่นชายจะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายในส่วนใดมากที่สุด
 - ก. ต้นขา ข. สะโพก
 - ค. หน้าอก ง. ไหล่
5. วัยรุ่นที่ถูกเลี้ยงดูมาด้วยการลงโทษ ทุบตี จะเป็นคนที่มีลักษณะอย่างไร
 - ก. ก้าวร้าว เจ้าคิดเจ้าแค้น
 - ข. เป็นตัวของตัวเองสูง
 - ค. เปื่อหน่ายชีวิต
 - ง. เห็นแก่ตัว
6. ลักษณะที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมในข้อใด ที่ปรากฏให้เห็นเป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน
 - ก. โรคตาบอดสี ข. โรคจิตเภท
 - ค. หมู่เลือด ง. สีตา
7. ปัญหาของการเกิดสิว และกลิ่นตัว มีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงในข้อใด
 - ก. การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและความสูง
 - ข. การเปลี่ยนแปลงของไขมันและกล้ามเนื้อ
 - ค. การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างใบหน้า
 - ง. การเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมน

8. ข้อใดกล่าว**ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของกระดูกในช่วงวัยรุ่น
- ก. วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงเมื่อถึงขั้นที่มีวุฒิภาวะทางเพศกระดูกข้อมือจะมีพัฒนาการเท่ากัน
 - ข. วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงมีการเจริญเติบโตของกระดูกแตกต่างกันในแต่ละบุคคล
 - ค. วัยรุ่นชายจะมีความหนาแน่นของมวลกระดูกมากกว่าวัยรุ่นหญิง
 - ง. วัยรุ่นชายจะมีกระดูกข้อมือที่ใหญ่กว่าวัยรุ่นหญิง
9. ข้อใดเป็นการเปรียบเทียบลักษณะการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์วัยรุ่นได้เหมาะสมที่สุด
- ก. วัย 18 ผัน 18 นหนาว ข. วัยหัวทกกันขวิด
 - ค. วัยพายุบูแคม ง. วัยระเรีง
10. สมุนไพรรใด ช่วยในการยับยั้งการหลังเหี่ยวบริเวณรักแร้ได้ดี
- ก. ใบเสลดพังพอน ข. ใบส้มแขก
 - ค. ใบชะพลู ง. ใบฝรั่ง