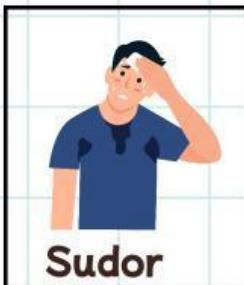




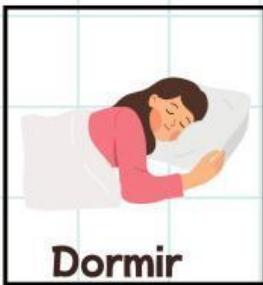
Respuestas corporales y hábitos de higiene .

OA: Identificar las respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física y las medidas necesarias para mantener una buena higiene personal.

1 Identifica las respuestas corporales producto del ejercicio físico.



Sudor



Dormir



Mejillas coloradas



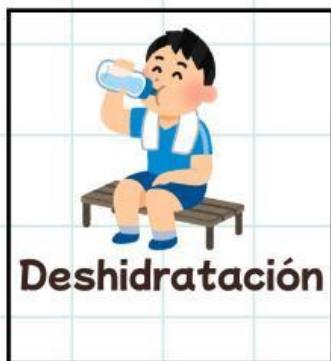
Comer



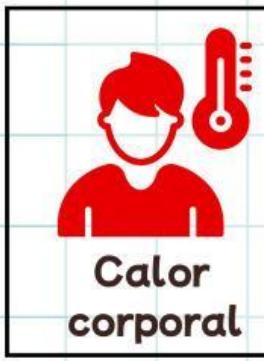
Aumento de los latidos



Aumento de frecuencia respiratoria



Deshidratación



Calor corporal

2 Identifica los elementos y acciones que te permiten mantener una buena higiene en diferentes aspectos de tu vida cotidiana.



Peinarse



Comer chatarra



Ver televisión



Lavarse la cara



Lavarse los dientes



Ducharse



Jugar videojuegos



Vestir ropa limpia



Votar basura



Cortar las uñas