



Acanfo



Sanco



Maria Luisa



Alfilerillo de pastor

GUÍA ESENCIAL DE LAS HIERBAS

PLANTAS MEDICINALES

1. Verdadero o Falso

- La manzanilla es una planta medicinal usada para aliviar dolores estomacales. ()
- La aloe vera se utiliza exclusivamente para cocinar y no tiene propiedades medicinales. ()
- El eucalipto ayuda a descongestionar las vías respiratorias. ()

2. Completar

- La planta _____ es conocida por sus propiedades antiinflamatorias y se usa para tratar quemaduras.
- El té de _____ es comúnmente utilizado para calmar nervios y mejorar el sueño.
- El aceite de _____ se usa para aliviar dolores musculares y resfriados.
 - a) Manzanilla
 - b) Eucalipto
 - c) Aloe Vera

3. Unir con líneas (dos columnas)

Planta medicinal	Uso principal
Manzanilla	a) Descongestiona vías respiratorias
Eucalipto	b) Calma nervios y mejora el sueño
Valeriana	c) Alivia molestias estomacales
