

## Simulasi ujian Materi Zat Aditif dan Zat Adiktif

1. **Zat aditif biasanya ditambahkan ke makanan supaya...**
  - a. rasanya jadi aneh
  - b. makanan lebih tahan lama dan enak
  - c. makanan jadi berbahaya
  - d. makanan jadi tidak sehat
2. **Apa yang terjadi kalau seseorang sering mengonsumsi zat adiktif?**
  - a. Tubuh jadi kuat dan sehat
  - b. Bisa ketagihan dan susah berhenti
  - c. Tidak ada pengaruh sama sekali
  - d. Jadi pintar dan cepat belajar
3. **Contoh zat adiktif yang biasa ada di minuman kopi adalah...**
  - a. Gula
  - b. Kafein
  - c. Garam
  - d. Pewarna
4. **Kenapa kita harus hati-hati dengan zat aditif dalam makanan?**
  - a. Karena bisa bikin makanan jadi lebih mahal
  - b. Karena kalau terlalu banyak bisa bikin tubuh sakit
  - c. Karena semua zat aditif itu berbahaya
  - d. Karena zat aditif bikin makanan jadi hambar
5. **Kalau kamu lihat makanan yang mengandung zat pengawet, kamu harus...**
  - a. Langsung makan tanpa pikir panjang
  - b. Periksa dulu label dan jangan terlalu sering makan
  - c. Buang makanan itu
  - d. Campur dengan makanan lain supaya enak

Semangat!!!