

Ficha Interactiva: Recetas Peruanas

Receta 1: Lomo Saltado - Completa las oraciones

1. Lava y corta la _____ en tiras delgadas.
2. Fríe la carne en una _____ con un poco de aceite.
3. Agrega la _____ y el tomate, y saltea por unos minutos.
4. Añade un chorrito de _____ de soya para darle sabor.
5. Mezcla bien todo y cocina por _____ minutos.
6. Sirve el lomo saltado acompañado de arroz blanco y _____ fritas.
7. Para un mejor sabor, puedes añadir unas gotas de _____.
8. ¡Listo! Ya puedes _____ esta deliciosa receta peruana.

Receta 2: Causa Limeña - Completa las oraciones

1. Cocina las _____ amarillas hasta que estén blandas.
2. Pélalas y _____ bien hasta obtener un puré.
3. Agrega sal, limón y un poco de _____ amarillo al puré.
4. Mezcla bien todos los ingredientes para formar la base de la _____.
5. Para el relleno, usa pollo desmenuzado mezclado con _____.
6. Coloca una capa de papa, luego el relleno y luego otra capa de _____.
7. Decora la causa con rodajas de huevo y hojas de _____.
8. Refrigera por unos minutos y luego _____ con tus familiares.