

Latihan karangan 7 :

Kebersihan sangat penting dalam kehidupan kita. Bincangkan cara-cara menjaga kebersihan diri.

Isi tempat kosong dengan pilihan jawapan yang sesuai.

sihat	kuku	kemas	syampu	mulut berbau
gigi	selesa	sabun	penyakit	amalan

Kebersihan diri sangat penting dalam kehidupan seharian. Kita mestilah menjaga kebersihan diri supaya sentiasa _____ (1) dan sihat.

Kebersihan diri juga dapat mencegah pelbagai jenis _____ (2).

Antara cara menjaga kebersihan diri ialah mandi setiap hari dan memakai pakaian yang _____ (3). Kita juga mesti membasuh tangan dengan _____ (4) sebelum makan dan selepas keluar dari tandas.

Selain itu, kita perlu menggosok _____ (5) setiap pagi dan malam. Gigi yang bersih dapat mengelakkan masalah _____ (6) dan nafas berbau.

Kita juga perlu memotong _____ (7) supaya tidak panjang dan kotor. Rambut pula mesti disikat dan dicuci dengan _____ (8) supaya kelihatan kemas.

Kesimpulannya, kebersihan diri mestilah dijaga setiap hari. Kita akan menjadi lebih yakin dan _____ (9) jika bersih. Oleh itu, kita hendaklah mengamalkan kebersihan sebagai _____ (10) hidup.