

Latihan karangan 7 :

Kebersihan sangat penting dalam kehidupan kita. Bincangkan cara-cara menjaga kebersihan diri.

Isi tempat kosong dengan pilihan jawapan yang sesuai.

| | | | | |
|--------------|---------------|--------------|-----------------|---------------------|
| <i>sihat</i> | <i>kuku</i> | <i>kemas</i> | <i>syampu</i> | <i>mulut berbau</i> |
| <i>gigi</i> | <i>selesa</i> | <i>sabun</i> | <i>penyakit</i> | <i>amalan</i> |

Kebersihan diri sangat penting dalam kehidupan seharian. Kita mestilah menjaga kebersihan diri supaya sentiasa _____ (1) dan sihat. Kebersihan diri juga dapat mencegah pelbagai jenis _____ (2).

Antara cara menjaga kebersihan diri ialah mandi setiap hari dan memakai pakaian yang _____ (3). Kita juga mesti membasuh tangan dengan _____ (4) sebelum makan dan selepas keluar dari tandas.

Selain itu, kita perlu menggosok _____ (5) setiap pagi dan malam. Gigi yang bersih dapat mengelakkan masalah _____ (6) dan nafas berbau.

Kita juga perlu memotong _____ (7) supaya tidak panjang dan kotor. Rambut pula mesti disikat dan dicuci dengan _____ (8) supaya kelihatan kemas.

Kesimpulannya, kebersihan diri mestilah dijaga setiap hari. Kita akan menjadi lebih yakin dan _____ (9) jika bersih. Oleh itu, kita hendaklah mengamalkan kebersihan sebagai _____ (10) hidup.