

A. PILIHAN GANDA



1. Apa tujuan utama dari membersihkan wajah sebelum melakukan perawatan wajah secara manual?
 - a. Meningkatkan kelembapan kulit
 - b. Mengangkat sel kulit mati dan menghilangkan kotoran
 - c. Mencerahkan kulit secara instan
 - d. Mempercepat proses penuaan
2. Apa langkah pertama dalam perawatan wajah manual untuk kulit berminyak?
 - a. Menggunakan masker
 - b. Penguapan wajah (steam)
 - c. Pembersihan wajah dengan pembersih khusus kulit berminyak
 - d. Pemakaian pelembap
3. Penggunaan masker yang mengandung bahan tanah liat (clay mask) lebih cocok digunakan untuk jenis kulit?
 - a. Kulit kering
 - b. Kulit berminyak
 - c. Kulit sensitif
 - d. Semua jenis kulit
4. Mengapa kulit berminyak perlu dibersihkan dengan produk pembersih khusus kulit berminyak?
 - a. Untuk mengurangi kelebihan minyak dan mencegah jerawat
 - b. Untuk memberi kelembapan ekstra pada kulit
 - c. Agar pori-pori lebih besar
 - d. Agar kulit lebih cerah
5. Setelah tahap pembersihan wajah, langkah perawatan berikutnya yang perlu dilakukan adalah?
 - a. Menggunakan masker wajah
 - b. Menguapi wajah
 - c. Menggunakan pelembap yang berbahan dasar air
 - d. Menyikat wajah dengan scrub



A. PILIHAN GANDA



6. Masker wajah yang mengandung bahan alami seperti madu lebih cocok digunakan untuk?
 - a. Kulit berminyak
 - b. Kulit kering dan sensitif
 - c. Kulit berjerawat
 - d. Semua jenis kulit
7. Penguapan wajah (steam) bertujuan untuk?
 - a. Mengurangi jerawat dengan mengeringkan kulit
 - b. Membuka pori-pori dan membantu membersihkan kotoran
 - c. Mencerahkan kulit wajah secara instan
 - d. Mengurangi produksi minyak berlebih pada wajah
8. Produk perawatan yang harus digunakan untuk menghidrasi kulit setelah perawatan wajah adalah?
 - a. Pembersih wajah
 - b. Masker wajah
 - c. Pelembap berbahan dasar gel atau air
 - d. Scrub wajah
9. Manfaat utama dari penggunaan toner setelah pembersihan wajah adalah?
 - a. Menghaluskan kulit
 - b. Menyegarkan dan menyeimbangkan pH kulit
 - c. Mengurangi tanda penuaan
 - d. Mengurangi ukuran pori-pori
10. Produk yang sebaiknya dihindari pada kulit wajah berminyak adalah?
 - a. Masker berbahan tanah liat
 - b. Pelembap berbahan dasar minyak
 - c. Toner bebas alkohol
 - d. Scrub wajah berbahan alami

