

ขั้นตอนการทอดไข่เจียว

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

ตั้งกระทะบนเตาแก๊ส

หยิบไข่ไก่

ใส่น้ำมันพืชลงในกระทะ

ปรุงรสด้วยเครื่องปรุง

ตักไข่ใส่จานที่เตรียมไว้

เปิดแก๊ส และติดไฟ

ทอดไข่จนสุก

ตอกไข่ใส่ภาชนะ

ตีไข่ให้ละเอียดเป็นเนื้อเดียวกัน

เมื่อน้ำมันพืชร้อน นำไข่ที่ตีไว้แล้วใส่ลงในกระทะ

