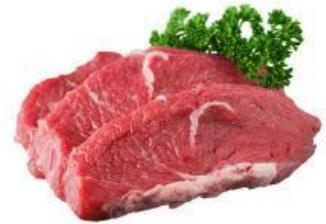


Nama:

Kelas:

# NUTRISI DAN GIZI SEIMBANG

1. Tentukan nutrisi yang terkandung pada makanan berikut!



2. Pasangkan jenis nutrisi dan fungsinya

Karbohidrat

Lemak

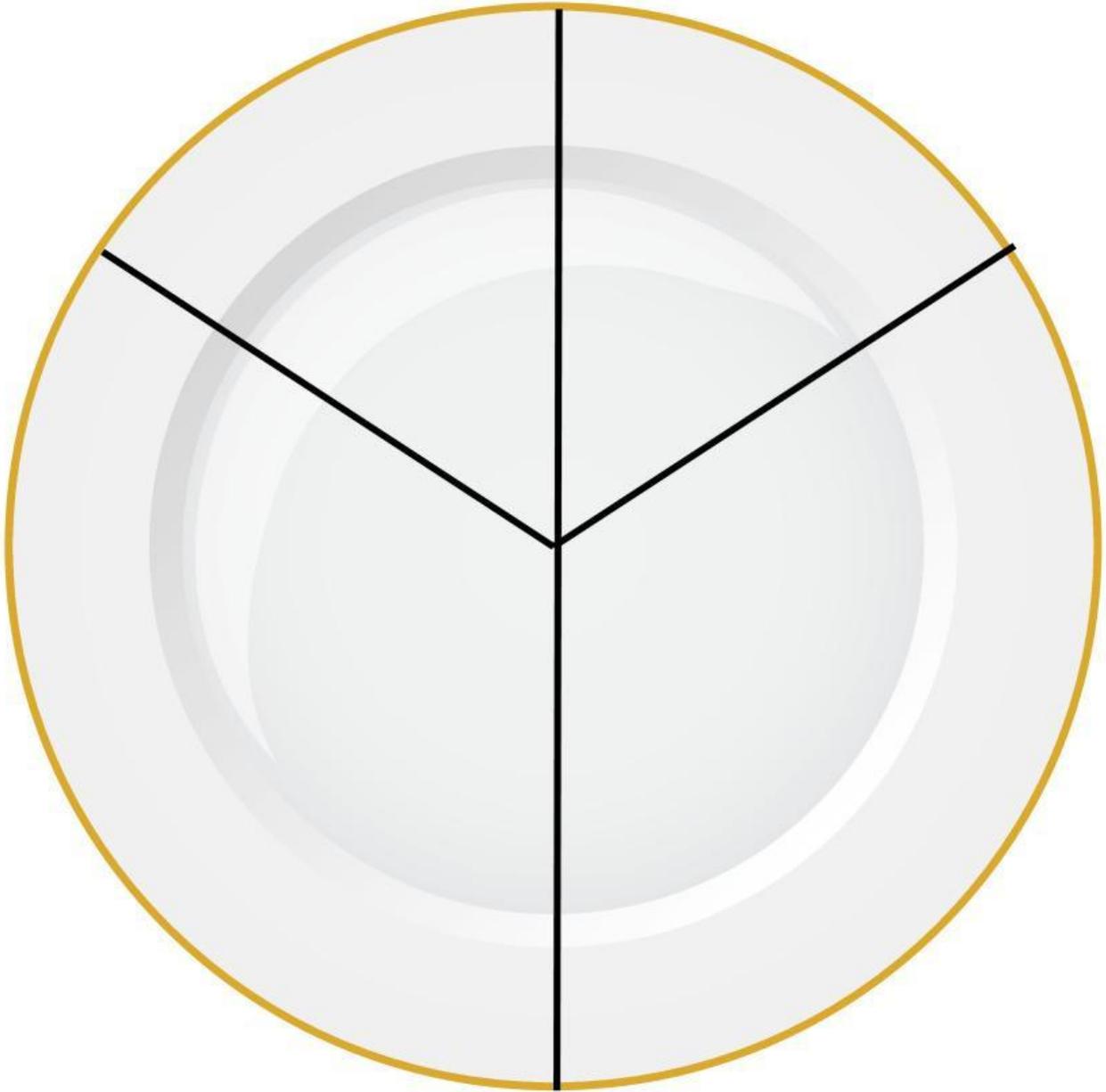
Protein

Cadangan Energi

Mengganti sel-sel yang rusak

Sumber Energi

3. Isilah isi piringku sesuai dengan panduan Kemenkes



## REFLEKSI

Manfaat apa yang kamu dapat dari kegiatan pembelajaran hari ini?

Kesulitan apa yang kamu hadapi saat pembelajaran hari ini?

Pilih emoticon yang menggambarkan suasana hatimu saat pembelajaran hari ini

