Test de Convivencia y Resolución de Conflictos

1. ¿Qué es la convivencia?

- A. Vivir en el mismo lugar sin interactuar
- B. Vivir en armonía y respeto mutuo
- C. Compartir recursos sin comunicarse
- D. Evitar conflictos a toda costa

2. ¿Cuál de las siguientes es una estrategia para resolver conflictos?

- A. Ignorar el problema
- B. Escuchar activamente a la otra persona
- C. Imponer nuestra opinión
- D. Evitar hablar del tema

3. ¿Qué significa empatía?

- A. Sentir lástima por los demás
- B. Comprender y compartir los sentimientos de otros
- C. Ignorar los sentimientos de los demás
- D. Criticar a los demás

4. ¿Cuál es una característica de una buena comunicación?

- A. Hablar sin escuchar
- B. Interrumpir al otro
- C. Escuchar y responder de manera respetuosa
- D. Gritar para ser escuchado

5. ¿Qué es un conflicto?

- A. Una discusión sin importancia
- B. Una situación en la que dos o más personas tienen intereses opuestos
- C. Un acuerdo entre dos personas
- D. Una conversación amistosa

LIVEWORKSHEETS

6. ¿Cuál es una técnica para manejar el estrés en un conflicto?

- A. Gritar para liberar tensión
- B. Respirar profundamente y mantener la calma
- C. Evitar a la persona con la que se tiene el conflicto
- D. Ignorar el problema

7. ¿Qué es la mediación?

- A. Un proceso en el que una tercera persona ayuda a resolver un conflicto
- B. Un tipo de castigo
- C. Una forma de evitar conflictos
- D. Una técnica para ganar discusiones

8. ¿Cuál es un ejemplo de comportamiento asertivo?

- A. Decir lo que piensas de manera respetuosa
- B. Imponer tu opinión
- C. Evitar expresar tus sentimientos
- D. Criticar a los demás

9. ¿Qué es la negociación?

- A. Un proceso para llegar a un acuerdo mutuo
- B. Una forma de evitar conflictos
- C. Un tipo de castigo
- D. Una técnica para ganar discusiones

10. ¿Cuál es una señal de una buena convivencia?

- A. Conflictos constantes
- B. Respeto y cooperación
- C. Falta de comunicación
- D. Ignorar a los demás

LIVEWORKSHEETS

11. ¿Qué es la escucha activa?

- A. Escuchar sin prestar atención
- B. Interrumpir al otro
- C. Prestar atención y responder de manera adecuada
- D. Hablar sin escuchar

12. ¿Cuál es una forma de mostrar respeto en una conversación?

- A. Interrumpir al otro
- B. Escuchar sin interrumpir
- C. Hablar sin escuchar
- D. Criticar al otro

13. ¿Qué es la cooperación?

- A. Trabajar juntos para alcanzar un objetivo común
- B. Evitar trabajar con otros
- C. Imponer tu opinión
- D. Ignorar a los demás

14. ¿Cuál es una técnica para resolver conflictos de manera pacífica?

- A. Gritar para ser escuchado
- B. Escuchar y hablar de manera respetuosa
- C. Evitar hablar del tema
- D. Imponer tu opinión

15. ¿Qué es la tolerancia?

- A. Aceptar y respetar las diferencias de los demás
- B. Ignorar a los demás
- C. Criticar a los demás
- D. Imponer tu opinión

LIVEWORKSHEETS

16. ¿Cuál es una señal de una mala convivencia?

- A. Respeto y cooperación
- B. Conflictos constantes
- C. Buena comunicación
- D. Trabajo en equipo

17. ¿Qué es la resolución de conflictos?

- A. Ignorar los problemas
- B. Encontrar soluciones pacíficas a los problemas
- C. Imponer tu opinión
- D. Evitar hablar del tema

18. ¿Cuál es una técnica para mejorar la convivencia?

- A. Evitar a los demás
- B. Trabajar juntos y respetar las diferencias
- C. Imponer tu opinión
- D. Ignorar a los demás

19. ¿Qué es la empatía?

- A. Sentir lástima por los demás
- B. Comprender y compartir los sentimientos de otros
- C. Ignorar los sentimientos de los demás
- D. Criticar a los demás

20. ¿Cuál es una señal de una buena comunicación?

- A. Hablar sin escuchar
- B. Interrumpir al otro
- C. Escuchar y responder de manera respetuosa
- D. Gritar para ser escuchado

LIVEWORKSHEETS