Mapel : PJOK **Kelas : Fase E**



PILIHAN GANDA

1. Teknik dasar yang digunakan untuk menerima servis atau smash dari lawan disebut ...

a. Smash
c. Passing bawah
b. Passing atas
d. Blocking

2. Jumlah pemain dalam satu regu bola voli saat pertandingan adalah...

a. 5 orang
c. 7 orang
b. 6 orang
d. 11 orang

3. Servis yang dilakukan dengan cara melambungkan bola ke atas lalu dipukul disebut...

a. Servis bawah
c. Servis mengambang
b. Servis atas
d. Jump service

4. Pemain yang bertugas sebagai spesialis bertahan dan menggunakan seragam berbeda disebut...

a. Setter
c. Tosser
b. Libero
d. Spiker

5. Pukulan keras yang bertujuan untuk mematikan bola di daerah lawan disebut...

a. Passing
c. Smash
b. Blocking
d. Serve

6. Jika bola menyentuh garis tepi lapangan maka dinyatakan...

a. Out
c. Net
b. Masuk
d. Fault

LIVEWORKSHEETS

7. Dalam satu set permainan bola voli dimainkan hingga mencapai poin...

a. 15
c. 25
b. 20
d. 30

8. Teknik menghalangi serangan lawan di dekat net disebut...

a. Passing
c. Blocking
b. Tossing
d. Serving

9. Tinggi net bola voli putra adalah...

a. 2,10 m
c. 2,43 m
b. 2,24 m
d. 2,50 m

10. Organisasi bola voli tingkat internasional adalah...

a. PSSI
c. FIFA
b. FIVB
d. PBVSI



ISIAN SINGKAT

11. Teknik dasar dalam permainan bola voli yang digunakan untuk mengoper bola kepada teman disebut...

12. Jumlah total pemain inti dalam satu tim bola voli adalah ...

13. Servis yang dilakukan dari bawah dengan cara memukul bola setelah dilambungkan rendah disebut...

14. Organisasi bola voli tingkat nasional di Indonesia adalah...

LIVEWORKSHEETS

15. Tinggi net bola voli untuk pemain putri adalah _____ meter.

Pertanyaan pilih Benar atau Salah

16. Bola voli dimainkan oleh dua tim yang masing-masing terdiri dari 6 orang.

BENAR SALAH

17. Pemain libero boleh melakukan smash dari depan garis serang.

BENAR SALAH



18. Passing bawah biasanya digunakan saat bola berada di atas kepala.

BENAR SALAH

19. Servis merupakan cara untuk memulai permainan bola voli.

BENAR SALAH

20. Dalam satu set, permainan bola voli akan selesai jika salah satu tim mencapai 25 poin dengan selisih minimal 2 poin.

BENAR SALAH

LIVEWORKSHEETS

SOAL MENJODOHKAN

SMASH	Pukulan untuk memulai permainan
PASSING BAWAH	Serangan dengan pukulan keras ke lapangan lawan
SERVIS	Teknik menerima bola rendah
NET	Pembatas tengah lapangan
LIBERO	Pemain bertahan dengan seragam berbeda

ANALISA VIDEO

LIVEWORKSHEETS

1. **Pertanyaan:**
   Setelah menonton video tutorial servis bola voli untuk pemula, jelaskan langkah-langkah yang harus dilakukan untuk melakukan servis atas dengan benar.

LIVEWORKSHEETS