EDUCACIÓN FÍSICA.

Alumn@:

BALONCESTO

***Lee de forma comprensiva y pincha sobre la respuesta correcta de entre las opciones que aparecen en las siguientes preguntas (sólo hay una correcta):**

1.-Siempre antes de jugar al baloncesto debes calentar para evitar lesiones, las más frecuentes son las de:

a.-Los brazos.

b.-Las muñecas y los tobillos.

c.-El cuello y la cadera.

2.-Para jugar al baloncesto necesitas:

a.-Un balón, dos canastas y jugadores.

b.-Un balón y una pista.

c.-Un balón, dos canastas, otros jugadores y una pista.

3.-Para encestar se puede lanzar:

a.-Con las dos manos.

b.-Con una mano.

c.-Como se quiera.

4.-Como regla del juego, una infracción es "dobles":

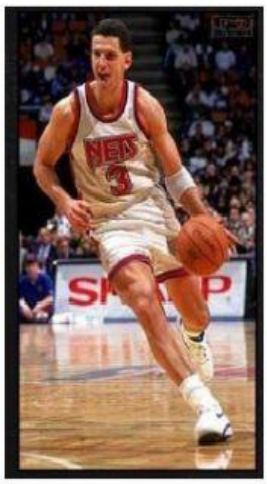
a.-Se pita cuando se pasan dos veces la pelota al mismo jugador.

b.-Se pita si se bota el balón con las 2 manos.

c.-Se pita cuando doblas el marcador del equipo contrario.

LIVEWORKSHEETS

5.-Otra regla del juego es la infracción que se llama "pasos":



a.-Se comete la infracción cuando andamos sin botar.

b.-Se comete la infracción cuando damos más de 5 pasos botando.

c.-Esta infracción no existe, es de balonmano.

6.-El baloncesto es un deporte:

a.-colectivo.

b.-individual.

c.-según se quiera.

7.-El objetivo del baloncesto es:

a.-encestar más veces que el otro equipo en su canasta.

b.-encestar el balón más veces que otro equipo en tu propia canasta.

c.-encestar el balón en la portería más veces que el otro equipo.

8.-Para comenzar un partido de baloncesto el balón:

a.-se lanza en un salto entre dos jugadores, uno de cada equipo, cerca de una canasta.

b.- se lanza en un salto entre dos jugadores, uno de cada equipo.

c.- se lanza en un salto entre dos jugadores, uno de cada equipo, dentro de un círculo central y los demás están fuera de él.

9.-En el baloncesto cuando recibes el balón puedes hacer las siguientes acciones:

a.-pasar, botar –para poder moverte- y volver a pasar.

b.-lanzar a canasta, botar –para poder moverte- o pasar.

c.-pasar, andar, botar y lanzar.

10.-En el baloncesto hay que ayudar al equipo:

a.-intentando recuperar la pelota y lanzando sólo tú a canasta.

b.-defender y atacar para trabajar en equipo.

c.-si tienes el balón ir botando, sin pasar a ningún compañero, y lanzar a canasta.

LIVEWORKSHEETS