

NOME: _____

PROFESSORA: _____ TURMA: _____ DATA: _____

ASSISTA O VÍDEO:

CHECKLIST 2021

IMAGINE O QUE VOCÊ QUER PARA O ANO DE 2021. QUAIS SENTIMENTOS E EMOÇÕES VOCÊ QUER **ADQUIRIR**, QUAIS SENTIMENTOS E EMOÇÕES VOCÊ QUER **CULTIVAR**, E QUAIS SENTIMENTOS E EMOÇÕES VOCÊ QUER **DESAPEGAR**?
AGORA MONTE O SEU CHECKLIST

Checklist para 2021

Sentimentos que eu quero ADQUIRIR	Sentimentos que eu quero CULTIVAR	Sentimentos que eu quero DESAPEGAR
Hábitos que eu quero ADQUIRIR	Hábitos que eu quero CULTIVAR	Hábitos que eu quero DESAPEGAR
Coisas que eu quero ADQUIRIR	Coisas que eu quero CULTIVAR	Coisas que eu quero DESAPEGAR