

NOME: _____

PROFESSORA: _____ TURMA: _____ DATA: _____

ASSISTA O VÍDEO:

CHECKLIST 2021

IMAGINE O QUE VOCÊ QUER PARA O ANO DE 2021. QUAIS SENTIMENTOS E EMOÇÕES VOCÊ QUER **ADQUIRIR**, QUAIS SENTIMENTOS E EMOÇÕES VOCÊ QUER **CULTIVAR**, E QUAIS SENTIMENTOS E EMOÇÕES VOCÊ QUER **DESAPEGAR**?

AGORA MONTE O SEU CHECKLIST

Checklist para 2021

Sentimentos que eu quero
ADQUIRIR

Sentimentos que eu quero
CULTIVAR

Sentimentos que eu quero
DESAPEGAR

Hábitos que eu quero
ADQUIRIR

Hábitos que eu quero
CULTIVAR

Hábitos que eu quero
DESAPEGAR

Coisas que eu quero
ADQUIRIR

Coisas que eu quero
CULTIVAR

Coisas que eu quero
DESAPEGAR