



E-LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial

Kelas 5 Bab 5

Topik C. Bagaimana Aku Tumbuh Besar?



Nama:

Kelas:

Identitas Penulis



**Grechia Yayang
Agustin**

2213053132

Media CAI/CBI



6A2



Petunjuk Penggunaan LKPD

- Tuliskan nama dan kelas dengan benar.
- Bacalah dengan seksama petunjuk kegiatan.
- Lakukan kegiatan sesuai dengan petunjuk yang ada.



Tujuan Pembelajaran

Peserta didik dapat mendeskripsikan tahap dan proses pertumbuhan dan perkembangan manusia.

Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia



Pertumbuhan merupakan proses bertambahnya jumlah dan ukuran sel dalam tubuh. Sedangkan perkembangan ditandai dengan proses pematangan dari sel sel tubuh menuju kedewasaan. Dimulai dari kematangan fisik, perubahan kecakapan, emosi dan pikiran menuju kedewasaan.

Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan manusia:

1. Faktor Internal

Genetik yaitu faktor alami atau substansi pembawa sifat yang diturunkan induk generasi selanjutnya, dalam hal ini berarti dari orang tua ke anaknya. Hormon yang berasal dari dalam tubuhnya sendiri misalnya Hormon pertumbuhan hipofisis, Hormon tiroid, dan Hormon kelamin

2. Faktor Eksternal

Lingkungan sekitar atau kebiasaan manusia itu sendiri seperti kurangnya asupan bahan makanan pembangun tubuh, keadaan sosial ekonomi memegang peranan penting dalam pertumbuhan anak. Faktor lainnya yang juga ikut memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak adalah pengawasan medis, perbaikan sanitasi, pendidikan, hingga faktor psikologi

Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia

Bacalah pertanyaan-pertanyaan berikut dan jawablah dengan tepat!

Bagian 1 : Pilihan Ganda

1. Pada tahap manakah manusia mengalami pertumbuhan yang paling cepat?
 - a. Anak-anak (2-12 Tahun)
 - b. Bayi (0-2 tahun)
 - c. Remaja (12-18 tahun)
 - d. Lansia (65 tahun ke atas)
2. Apa yang terjadi selama masa pubertas pada remaja?
 - a. Penurunan tinggi badan
 - b. Pertumbuhan cepat dan perubahan fisik
 - c. Tidak ada perubahan
 - d. Hanya perubahan emosional
3. Tahap manakah yang dikenal sebagai masa pembentukan identitas diri?
 - a. Anak-anak (2-12 Tahun)
 - b. Bayi (0-2 tahun)
 - c. Remaja (12-18 tahun)
 - d. Lansia (65 tahun ke atas)

Bagian 2 : Jawaban Singkat

4. Jelaskan dua perbedaan antara pertumbuhan dan perkembangan manusia!

5. Sebutkan dua perubahan fisik yang terjadi pada tahap lansia!



Simak video di bawah ini dan jawablah pertanyaan yang tersedia!

Adakah perbedaan dari pertumbuhan dan perkembangan manusia? Jika ada jelaskan!

Jawab.

Berdasarkan video diatas, jelaskan dan sebutkan tahap pertumbuhan dan perkembangan manusia!

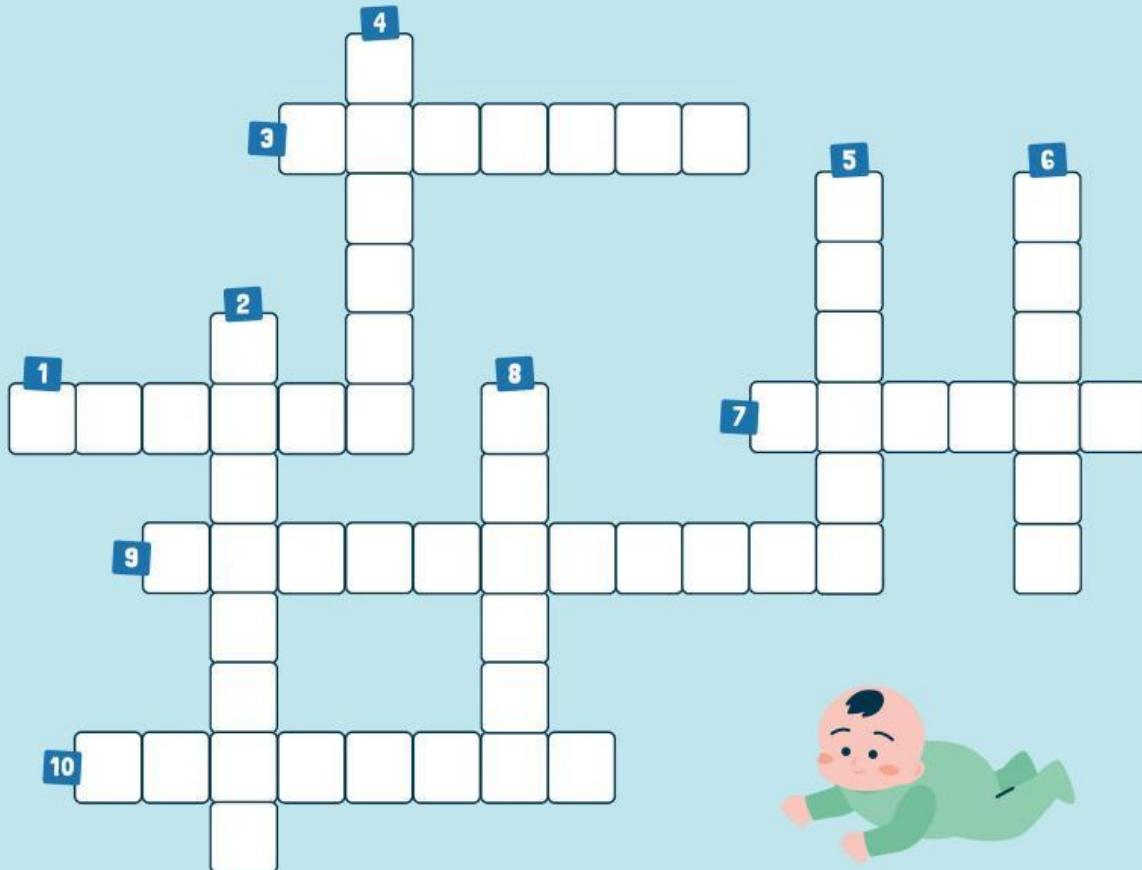
Jawab.

Kalian saat ini telah memasuki SD kelas 5, di usia ini jika dilihat dari ciri-cirinya telah memasuki tahapan pertumbuhan dan perkembangan pada tahap dan bagaimana ciri-ciri dari tahap ini yang kamu ketahui!

Jawab.

Pertumbuhan Manusia

Selesaikan teka-teki silang sesuai dengan petunjuk yang tertera di bawah!



Mendatar

1. Masa pertumbuhan manusia ketika fungsi organ dan daya tahan tubuh menurun.
3. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan karena sifat dan ciri fisik dari orang tua.
7. Siklus pertumbuhan manusia yang pertama.
9. Proses perubahan pada tubuh, seperti besar, tinggi, berat, dan ciri fisik.
10. Masa pertumbuhan manusia ketika berumur 6-10 tahun.

Menurun

2. Masa transisi dari anak-anak ke remaja.
4. Masa pertumbuhan manusia ketika tubuh mencapai ukuran maksimal.
5. Zat yang dihasilkan tubuh yang mempunyai pengaruh pada bagian tubuh lain.
6. Masa pertumbuhan manusia yang sangat pesat, mulai dari merangkak hingga berlari.
8. Masa pertumbuhan manusia ketika tubuh dan pikiran mengalami banyak perubahan.

Ciri-ciri Masa Pubertas

Hubungkan kalimat di bawah ini dengan gambar yang tepat!

Perubahan suara dan tumbuh jakun



Kumis dan janggut tumbuh



Pinggul melebar



Menghasilkan sel kelamin jantan



Payudara membesar



Mengalami menstruasi

