

ใบงานกิจกรรมแนะแนว: “แผนพัฒนาตัวฉัน”

ชื่อ..... ชั้น ม.4 ห้อง..... วันที่.....

1. จุดแข็งของฉัน (เขียนอย่างน้อย 3 ข้อ):

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

2. ข้อที่ควรปรับปรุงของฉัน (อย่างน้อย 2 ข้อ):

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

3. เป้าหมายในการพัฒนาตนเอง (ใช้หลัก SMART Goal):

เป้าหมาย:

แนวทางการพัฒนา:

.....

.....

.....

ระยะเวลา: