



Bimtek Kepala Laboratorium 44  
Universitas Pendidikan Indonesia

# LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA



Disusun oleh : Nina Wulandari, S.Pd  
SMP Negeri 2 Muara Belida  
Kab. Muara Enim Sumatera Selatan

# Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

## KD 3.5

Menganalisis sistem pencernaan pada manusia dan memahami gangguan yang berhubungan dengan sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan.

### Tujuan Pembelajaran

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami sistem pencernaan manusia, organ-organ yang terlibat serta kelainan/penyakit pada sistem pencernaan manusia

### Petunjuk Pengisian

1. Silakan isi identitas kalian pada kolom di bawah ini

Nama :

Kelas :

2. Kerjakan setiap aktivitas pada e-LKPD ini dengan cermat

3. Setelah selesai, silakan klik "Finish" pilih "Email my answers to my teacher" dan masukkan alamat email : barranina88@gmail.com

### Aktivitas 1

Dani adalah seorang siswa yang sering terburu-buru saat makan. Ia jarang mengunyah makanan dengan baik dan sering langsung minum \_\_\_\_\_ setelah makan. Suatu hari, setelah makan makanan yang berminyak dan pedas, ia merasa perutnya kembung dan mengalami \_\_\_\_\_. Selain itu, ia juga sering mengalami sulit buang air besar karena kurang mengonsumsi \_\_\_\_\_.

Dani mulai mencari cara agar sistem pencernaannya lebih sehat. Ia pun disarankan untuk mengunyah makanan dengan baik, minum air yang cukup, serta mengonsumsi makanan kaya \_\_\_\_\_ seperti buah dan sayur. Dengan perubahan ini, Dani berharap sistem pencernaannya bisa kembali normal



## Aktivitas 2

### ORGAN PENCERNAAN

Tuliskan nama-nama organ pencernaan pada manusia berikut yang sesuai dengan gambar

Hati

mulut

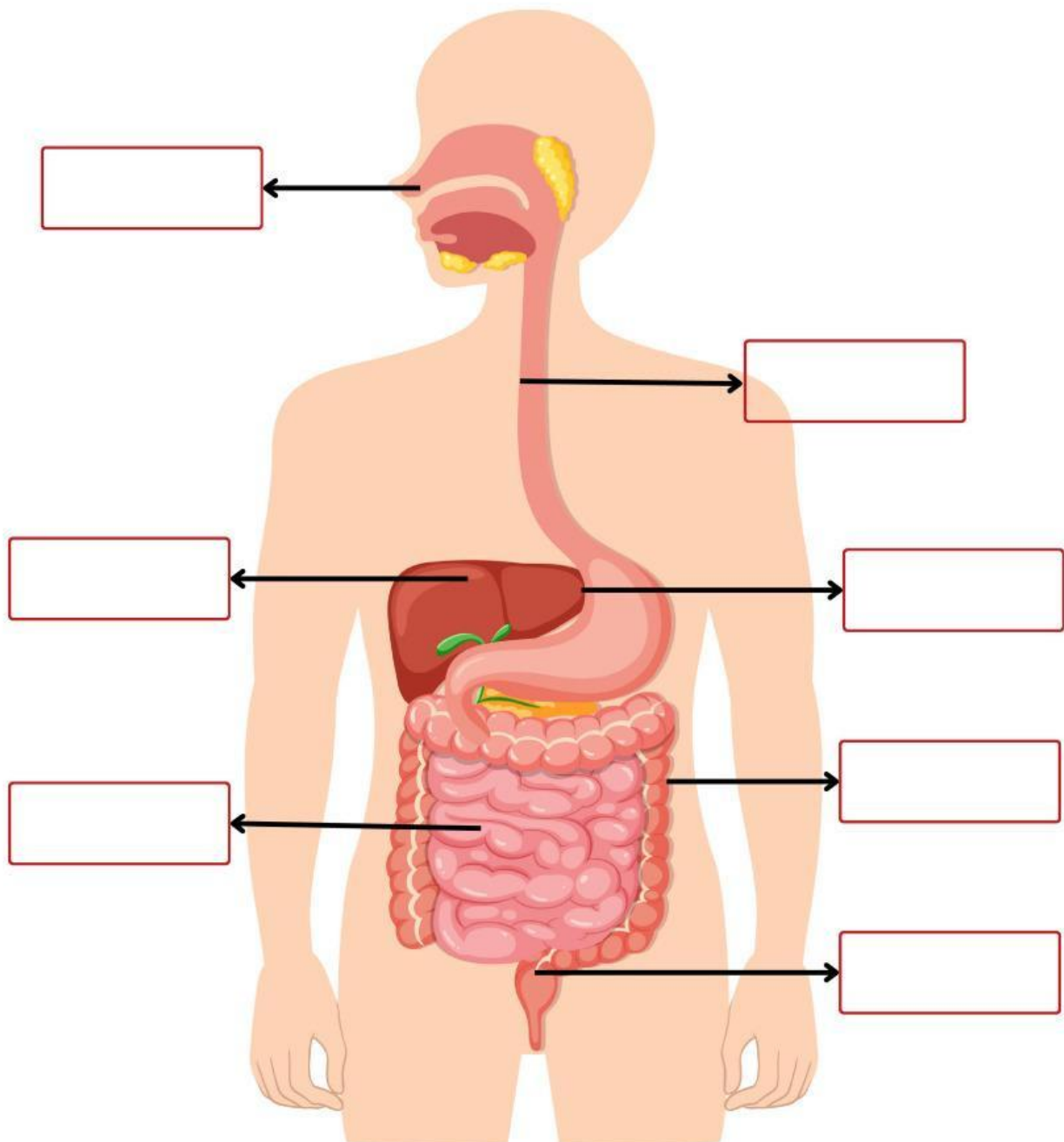
usus besar

anus

kerongkongan

anus

usus halus



### Aktivitas 3

Sambungkan Garis pada organ tubuh dan fungsinya dengan benar



Tempat awal pencernaan, di mana makanan dikunyah bercampur dengan air liur yang mengandung enzim amilase untuk memulai pemecahan karbohidrat



Tempat utama penyerapan nutrisi. Enzim dari pankreas dan cairan empedu membantu pencernaan lebih lanjut sebelum nutrisi diserap oleh tubuh



Menghasilkan asam lambung dan enzim pepsin yang membantu memecah protein serta mencampur makanan hingga menjadi chyme



Menghasilkan empedu yang membantu proses pemecahan lemak dan menyaring zat beracun dari darah