

Lesson 3. Be Positive, Be Happy		3학년 ( )반 ( )번
3-7	p. 63 Read 3	이름:

[수업영상 3 클릭]

	Yulia (14, Ansan)	Yulia (14살, 안산)
25	Let me tell you what my mother does about her stress. · let me tell you ~:	저는 여러분에게 나의 어머니께서 스트레스를 어떻게 다루시는지 알려 주려고 한다.
26	She feels stressed by all the things she has to do at work and at home. · has to 동원:	어머니는 직장과 집에서 해야 하는 온갖 일로 인해 스트레스를 받으신다.
27	When she's under stress, she writes "Me Time" on her calendar. · calendar:	스트레스를 받을 때면 어머니는 _____에 '나만의 시간'이라고 적으신다.
28	This means she takes some time out for herself. · take time out:	이것은 어머니 자신을 위해 잠깐 시간을 낸다는 의미이다.
29	She reads a book, watches a movie, or talks with her friends.	어머니는 책을 읽거나, 영화를 보거나, 친구들과 이야기를 나누신다.
30	She says, "It doesn't really matter what I do, as long as it's something I like. · as long as 주+동:	어머니는 "내가 좋아하는 것이라면, 무엇을 하는지는 별로 중요하지 않아."라고 말씀하신다.
31	· have been ~ing : I've been writing 'Me Time' on my calendar for two months, and I feel much better. · much 비교급: 훨씬 ~한	나는 두 달째 달력에 '나만의 시간'을 적어 왔고, 기분이 훨씬 좋아졌어."라고 말씀하신다. · 비교급 강조 표현(5개): much, _____, _____, _____, _____.
32	Which methods will work for you? · work:	어떤 방법이 여러분에게 효과가 있을까?
33	Try some of these ideas yourself, and find your best way to say goodbye to stress. · to부정사 해석 (~하기 위해서/ ~하는)	이 아이디어 중 몇 개를 직접 해 보고, 스트레스에게 작별인사를 하는 자신만의 최고의 방법을 찾아라.

1. What causes Yulia's mother to feel stressed? (주어+동사를 포함하는 완전한 문장으로 작성하기)

→ She \_\_\_\_\_.

2. What does "Me Time" mean for Yulia's mother? (주어+동사를 포함하는 완전한 문장으로 작성하기)

→ It \_\_\_\_\_.

3. How does Yulia's mother feel after taking "Me Time" for two months? (주어+동사를 포함하는 완전한 문장으로 작성하기)

→ She \_\_\_\_\_.

4. 윗글의 내용과 일치하도록 빈칸을 완성하시오. (윗글의 단어를 이용할 것, 필요하면 변형할 것)

Yulia's mother \_\_\_\_\_ by work and home responsibilities, so she writes "Me Time" on her calendar to take time out for \_\_\_\_\_. During this time, she does things she likes such as \_\_\_\_\_ or watching movies. After \_\_\_\_\_, she says it has helped \_\_\_\_\_ feel much better. \*responsibility: 책임