

Les verbes pronominaux sont utilisés dans les phrases où **le sujet fait l'action pour ou sur lui-même**. Il faut alors ajouter devant le verbe **un pronom réfléchi** correspondant à la personne du sujet.

Pronom sujet	Pronom réfléchi	Ex : Se laver	Ex : S'appeler
Je	me / m'	Je me lave.	Je m'appelle Marie.
Tu	te / t'	Tu te laves.	Tu t'appelles Marie.
Il / elle	se / s'	Il / Elle se lave.	Elle s'appelle Marie.
Nous	nous	Nous nous lavons.	Nous nous appelons ..
Vous	vous	Vous vous lavez.	Vous vousappelez...
Ils / elles	se / s'	Ils / Elles se lavent.	Elles s'appellent ...

1 – Complétez les phrases suivantes avec le verbe SE LEVER au présent de l'indicatif :

Aujourd'hui c'est lundi, je _____ à 7h30 pour aller au travail. Ma femme _____ à 8 heures. Mes enfants _____ à 8 heures eux aussi. Nous _____ plus tard le samedi et le dimanche, car c'est le week-end. Et vous, vous _____ à quelle heure le week-end ?

2 – Complétez les phrases suivantes avec le verbe pronominal entre parenthèse au présent de l'indicatif :

- A – Elsa** _____ tous les matins à 8h. (SE LEVER)
- B – Tu** _____ à l'eau froide ? (SE LAVER)
- C – Nous** _____ pour aller en cours. (SE PRÉPARER)
- D – Vous** _____ trop tard le soir. (SE COUCHER)
- E – Il** _____ à une grosse difficulté. (SE HEURTER)
- F – Ils** _____ des choses inutiles. (SE DÉBARRASSER)
- G – Je** _____ sur ma chaise. (SE REDRESSER)
- H – Elle** _____ pour aller au travail. (S'HABILLER)

3 – Complétez le texte suivant en conjuguant et en replaçant les verbes proposés au bon endroit :

SE BROSSER - SE LAVER - SE MAQUILLER - S'HABILLER - SE RÉVEILLER – SE COIFFER – SE COUCHER – SE DOUCHER

Tous les matins, Emilie _____ à 9heures. Ensuite, elle va dans la salle de bain et elle _____ les mains et le visage. Vers 9h30, elle va dans la cuisine pour prendre son petit déjeuner.

Puis, elle retourne dans la salle de bain et elle _____ les dents. Vers 10h elle _____ et elle _____ devant le miroir.

Pour finir, elle va dans sa chambre et elle _____. Elle aime porter des robes ou des jeans pour aller travailler.

Le soir, vers 19h, quand elle rentre du travail, elle va dans la salle de bain et elle _____. Ensuite, elle prend son diner. Vers 22h, elle _____ dans son lit.

4 – En suivant l'exemple du texte précédent, racontez comment vous vous préparez le matin :
