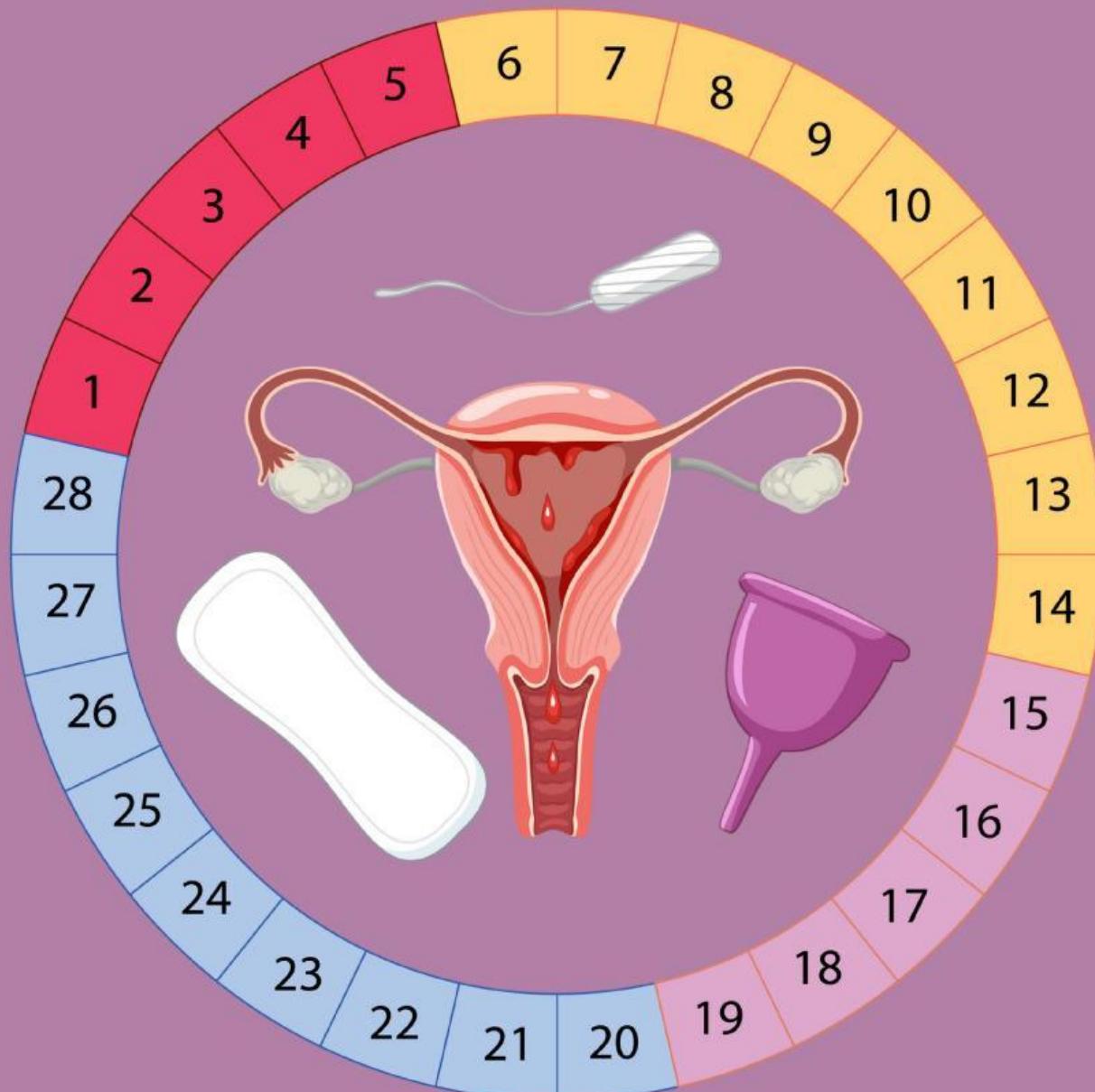


# LKPD

## SIKLUS MENSTRUASI



**Kelompok:**

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

Untuk SMP/MTs  
Kelas IX/Semester 1

Tanggal \_\_\_\_\_



### ● Tujuan Pembelajaran

- Siswa dapat menjelaskan menjelaskan pengertian menstruasi
- Siswa dapat menjelaskan fase pada siklus menstruasi yang terjadi pada dinding rahim
- Siswa dapat menyebutkan menyebutkan hormon yang berperan dalam siklus menstruasi

### ● Stimulus

Amatilah video melalui link berikut dengan seksama!

<https://www.youtube.com/watch?v=xDS5A91eZdQ>

### ● Rumusan Masalah

Setelah kalian menyaksikan video, pertanyaan apa yang muncul pada benak kalian?

.....  
.....  
.....

### ● Pengumpulan Data

#### Alat dan Bahan

1. Handphone
2. Laptop
3. Buku Literatur
4. Alat tulis

### ● Pengumpulan Data

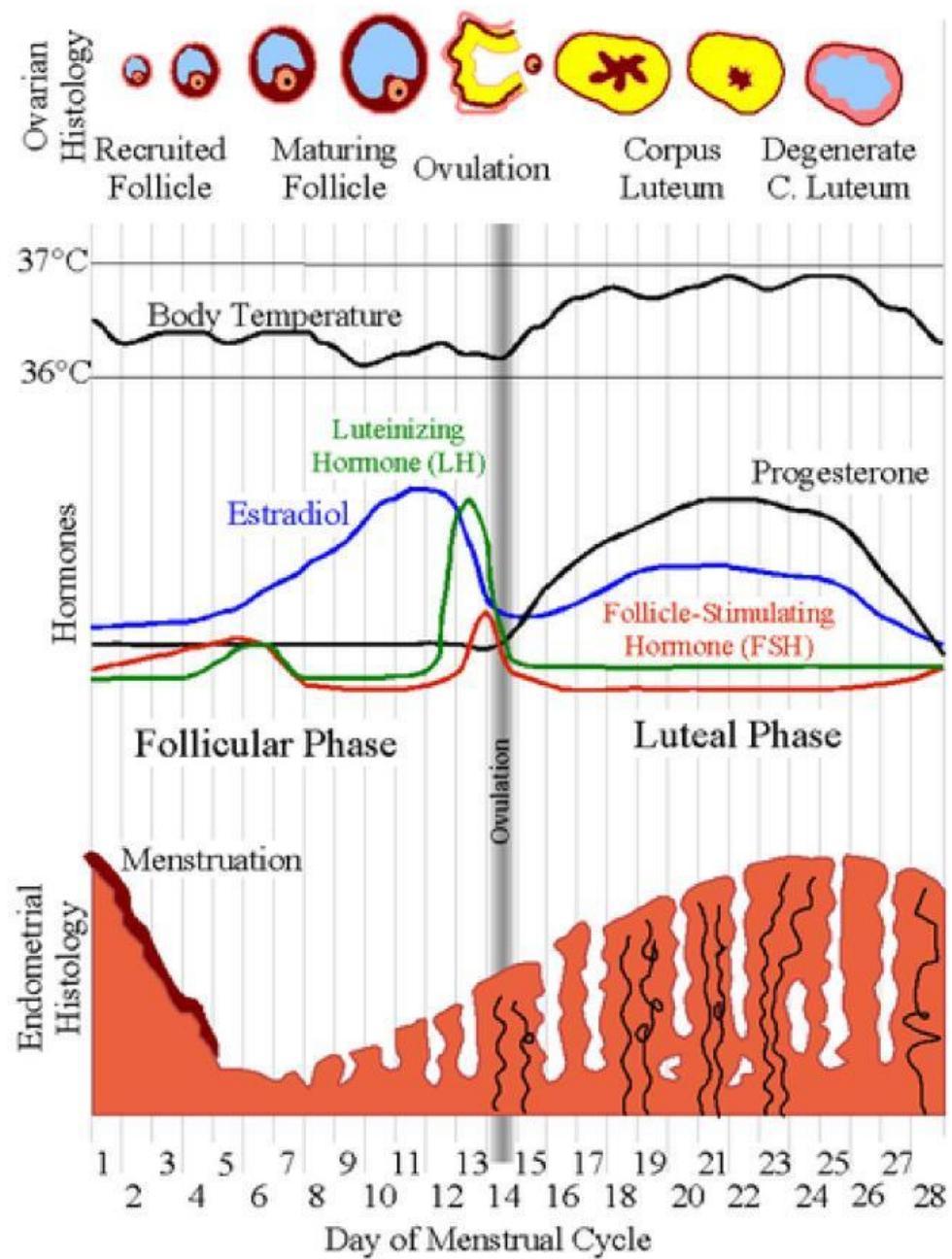
#### Cara Kerja

1. Carilah informasi dari berbagai sumber yang ada di sekitarmu (video Youtube, artikel digital, buku ajar, dll) tentang menstruasi
2. Catatlah definisi tentang peristiwa menstruasi dan fase - fase yang terjadi pada siklus menstruasi
3. Analisislah peranan hormon pada masing -masing fase siklus menstruasi!
4. Diskusikan informasi yang kalian dapatkan dan jawablah pertanyaan berikut dengan tepat!



## ● Tabel Data Hasil Pengamatan

Perhatikan gambar siklus menstruasi berikut ini dengan cermat!



*(Average values. Durations and values may differ between different females or different cycles.)*



## ● Tabel Data Hasil Pengamatan

Berdasarkan gambar tersebut lengkapilah tabel di bawah ini!

No.	Fase	Hari ke-	Peristiwa	Hormon yang berpengaruh

## ● Pengolahan Data

Berdasarkan data yang telah diperoleh, diskusikan bersama teman dalam kelompokmu mengenai pertanyaan berikut ini!

- 1 Apa itu menstruasi? Faktor apa yang menyebabkan terjadinya menstruasi?

Jawab : .....  
.....

- 2 Apa itu ovulasi? Faktor apa yang menyebabkan terjadinya ovulasi?

Jawab : .....  
.....

- 3 Ana mengalami haid pada tanggal 10 Januari 2025. Jika siklus menstruasi Ana normal (28 hari), pada tanggal berapakah Ana akan memasuki masa subur? Dan pada tanggal berapakah Ana akan menstruasi kembali?

Jawab : .....  
.....



## ● Verifikasi

Ayo presentasikan hasil diskusimu di depan kelas!



## ● Kesimpulan

Berdasarkan hasil diskusi, maka kesimpulan yang diperoleh adalah: