

PJOK

Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Tema:
Mengenal Lingkungan Sekolah



Lingkungan Sekolah



Kalian tentu sudah mengenal lingkungan sekolah. Sekolah adalah tempat belajar. Di sana ada halaman sekolah dan juga banyak ruangan. Mari kita bahas satu per satu :

1. Halaman Sekolah

Pertama kali masuk sekolah, kita melewati halaman sekolah. Umumnya di tengah halaman sekolah, ada tiang bendera.

Halaman sekolah biasanya digunakan untuk kegiatan upacara bendera. Selain itu, juga digunakan sebagai tempat bermain. Misalnya, bermain lompat tali dan sepak bola.



2. Ruang Kelas

Kelas adalah ruangan atau tempat belajar. Di dalamnya ada meja dan bangku

3. Ruang Guru dan Kepala Sekolah

Datanglah ke ruang guru dan kepala sekolah. Kenalilah tempat duduk guru kalian.





4. Ruang Perpustakaan

Perpustakaan tempat menyimpan buku pelajaran dan buku cerita. Buku-buku tersebut boleh dibaca dan dipinjam untuk dibawa pulang. Akan tetapi, jangan lupa untuk mengembalikan.



5. Ruang UKS

UKS adalah Usaha Kesehatan Sekolah. Ruang UKS berguna untuk mengobati, merawat, membantu, atau menolong siswa yang sedang sakit.

6. Teras dan Taman Sekolah

Kalian bisa bermain di teras. Duduk bersantai di taman. Jangan lupa jaga kebersihan serta rawat tanaman yang ada.



7. Toilet Sekolah

Toilet sekolah harus bersih. Toilet harus disiram agar tidak kotor dan bau sehingga nyaman digunakan.

Lingkungan adalah keadaan di sekitar. Kebersihan sekolah harus dijaga oleh **seluruh warga sekolah**.

Sekolah yang bersih dan indah membuat belajar menjadi nyaman.



Makanan dan Minuman di Sekolah

Istirahat adalah waktu yang menyenangkan. Anak-anak bisa makan dan minum baik yang membawa bekal dari rumah atau mereka membeli di kantin sekolah.

Di kantin menjual makanan sehat dan juga minuman sehat.

- Makan dan minum sehat diperlukan tubuh agar semangat belajar di sekolah. Oleh karena itu tidak boleh jajan sembarangan.
- Makanan yang sehat dan bebas dari kuman harus ditutup agar terhindar dari lalat dan debu. Pilihlah makanan yang tidak mengandung bahan pengawet. Jangan makan terlalu pedas dan asam. Jangan lupa cuci tangan sebelum makan.
- Minum membuat badan kita segar karena tubuh kita memerlukan air. Jika kurang minum, tubuh menjadi lemas dan sering pusing.
- Minuman yang baik harus matang. Jangan sering minum air kemasan.

