

Riscos laborals: Factors Ergonòmics



L'Ergonomia és la ciència que estudia com el treball a les possibilitats fisiològiques del treballador.

L'adopció de postures incorrectes i la manipulació de durant el treball pot facilitar l'aparició d'alteracions i esquelètiques .

càrregues

musculars

adaptar

Senyala les postures correctes:



