



Ficha docente ejemplo sobre los Alimentos

Docente:

Estudiante:

1. Relaciona los alimentos con su grupo correspondiente:

- | | |
|------------|------------|
| A. Manzana | 1. Lácteos |
| B. Pollo | 2. Frutas |
| C. Queso | 3. Carnes |

2. Escribe V (verdadero) o F (falso) según corresponda:

- a) El arroz pertenece al grupo de los cereales. ()
- b) Las verduras no contienen vitaminas. ()
- c) El agua es fundamental para el cuerpo humano. ()

3. Completa los espacios en blanco:

Los alimentos nos proporcionan y para vivir y crecer.

4. Resuelve:

1. Fruto cítrico de color naranja.

1. Alimento que se obtiene de las vacas, blanco y líquido

5. Escribe la definición de "nutriente" con tus propias palabras:

Respuesta:



6. Une cada alimento con su beneficio arrastrando líneas entre ellos:

Alimento:	Beneficio:
Zanahoria	Fortalece los huesos
Pescado	Buena vista
Leche	Buena memoria

7. Sopa de alimentos: *QUESO, CARNE, MAIZ y YUCA*

O	S	E	U	Q	Z
C	A	R	N	E	É
M	A	O	Q	M	Ú
U	A	C	É	U	B
X	X	I	U	Á	O
L	Ú	P	Z	Y	Ñ