IE. N° 22462 "HILDA BRINGAS QUINTANILA"

# Ficha docente ejemplo sobre los Alimentos

Docente:

Estudiante:

## 1. Relaciona los alimentos con su grupo correspondiente:

| | |
|---|---|
| A. Manzana | 1. Lácteos |
| B. Pollo | 2. Frutas |
| C. Queso | 3. Carnes |

## 2. Escribe V (verdadero) o F (falso) según corresponda:

a) El arroz pertenece al grupo de los cereales. (  )

b) Las verduras no contienen vitaminas. (  )

c) El agua es fundamental para el cuerpo humano. (  )

## 3. Completa los espacios en blanco:

Los alimentos nos proporcionan _____ y _____ para vivir y crecer.

## 4. Resuelve:

1. Fruto cítrico de color naranja. _____

1. Alimento que se obtiene de las vacas, blanco y líquido _____

## 5. Escribe la definición de "nutriente" con tus propias palabras:

Respuesta: _____



LIVEWORKSHEETS

## 6. Une cada alimento con su beneficio arrastrando líneas entre ellos:

| Alimento: | Beneficio: |
|---|---|
| Zanahoria | Fortalece los huesos |
| Pescado | Buena vista |
| Leche | Buena memoria |

## 7. Sopa de alimentos: *QUESO, CARNE, MAIZ y YUCA*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| O | S | E | U | Q | Z |
| C | A | R | N | E | É |
| M | A | O | Q | M | Ú |
| U | A | C | É | U | B |
| X | X | I | U | Á | O |
| L | Ú | P | Z | Y | Ñ |



LIVEWORKSHEETS