

Habilidades Psicomotoras

1. **Motricidad fina / Motricidad gruesa** se refiere a los movimientos precisos y controlados que implican el uso de los músculos pequeños, especialmente en manos y dedos. Es fundamental en tareas como la escritura, el dibujo y la manipulación de objetos pequeños.
2. **Desarrollo motor / Esquema corporal** es el proceso progresivo mediante el cual los niños adquieren control sobre su cuerpo, mejorando la coordinación, el equilibrio y la ejecución de movimientos complejos.
3. **Lateralidad / Tonicidad** es la preferencia natural por utilizar un lado del cuerpo sobre el otro, y su integración adecuada permite una coordinación más eficiente entre ambos hemisferios cerebrales.
4. **Coordinación / Respiración** es una habilidad psicomotora que permite ejecutar movimientos precisos mediante la integración de sistemas sensoriales y motores, esencial en actividades como lanzar, saltar o bailar.
5. **Ritmo/ Equilibrio** es la capacidad de mantener una posición estable del cuerpo, tanto en reposo como en movimiento. Su desarrollo es esencial para prevenir caídas y realizar movimientos complejos con seguridad.