

Habilidades Psicomotrices

1. ¿Cuál es la principal diferencia entre la motricidad fina y la motricidad gruesa?

- A) La fina se desarrolla solo en adultos; la gruesa, en niños
- B) La motricidad fina involucra movimientos pequeños y precisos; la gruesa, movimientos amplios y globales
- C) La gruesa es más importante en el aprendizaje escolar
- D) No hay diferencia, son términos equivalentes

2. ¿Qué área cerebral está más relacionada con la coordinación psicomotriz fina?

- A) Corteza prefrontal
- B) Hipocampo
- C) Cerebelo
- D) Tálamo

3. Un ejemplo de actividad que estimula tanto la motricidad fina como la coordinación visomotora es:

- A) Correr en una pista
- B) Lanzar una pelota de béisbol
- C) Recortar figuras con tijeras pequeñas
- D) Saltar en un pie

4. Desde la perspectiva del desarrollo psicomotor, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Las habilidades gruesas aparecen después que las finas
- B) Las habilidades motrices se desarrollan al margen del contexto
- C) El desarrollo psicomotor se da en etapas secuenciales y acumulativas ✓
- D) La lateralidad no influye en la motricidad

5. ¿Qué función tiene la psicomotricidad en la educación física inicial?

- A) Desarrollar habilidades de cálculo motor
- B) Mejorar la capacidad artística
- C) Fomentar la coordinación, la autonomía corporal y la relación con el entorno ✓
- D) Favorecer únicamente el rendimiento físico