

LKPD KELOMPOK

Kelas :

Nama Anggota kelompok

COOL & CALM



1

Apa saja jenis emosi yang ditampilkan oleh Riley dan apa penyebab emosi tersebut dapat muncul?

2

Buatlah pengertian emosi menurut kalian sendiri, serta jelaskan bagaimana cara orang mengekspresikan emosinya?

3

Dari emosi Railey, sebutkan 3 teknik pengendalian emosi yang dapat digunakan?

4

Racncanglah 1 teknik pengendalian emosi yang dapat diterapkan sehari-hari.