



САМОРЕФЛЕКСИЯ

Менторска програма:

Митове и факти за вейп и райски газ. Опасности от употребата на вейп и райски газ

1. Какво ново научих по темата?

Изброй поне две неща, които досега не знаеше или не си осъзнавал/а.

1.

2.

2. Кое от наученото ме изненада или ме накара да се замисля?

3. Промени ли се мнението ми за употребата на вейп и райски газ след участието в програмата? Как?

4. Какво бих направил/а, ако мой близък или приятел започне да употребява такива вещества?

ОЦЕНИ СЕБЕ СИ!

Скала на знания (*преди и след програмата*):

Отбележи с **V** където смяташ, че си бил/а.

Ниво на знания	Преди програмата	След програмата
1 - Не знаех нищо	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 - Знаех малко	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 - Имах обща представа	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 - Бях добре информиран/а	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 - Знам много и мога да обясня на други	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Скала на емоции:

Как се чувстваш сега по темата?

(Избери до 2 емоции, които най-силно изпитваш):

- Изненада
- Гняв
- Тревога
- Интерес
- Надежда
- Мотивация
- Съжаление
- Безразличие
- Друго: