

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

## BAB 5

"Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum"

KELAS 5 (Fase C)





## AYO MEMAHAMI

1. Amati dan pahami video pembelajaran Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum yang disajikan oleh guru.



1. Pada video pembelajaran yang sudah ditayangkan sebutkan 3 peran makanan!

JAWAB :

2. Sebutkan nutrisi yang dibutuhkan tubuh!

JAWAB :

3. Sebutkan organ pencernaan manusia!

JAWAB :





## AYO CARI TAHU



Dari materi yang disajikan dalam video pembelajaran materi Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan tepat!



1. Dari video pembelajaran yang ditayangkan apa yang dimaksud sistem pencernaan?

JAWAB :

2. Apakah makan dan minum merupakan sumber energi utama?

JAWAB :

3. Apa saja nutrisi yang dibutuhkan tubuh?

JAWAB :



## AYO MENYIMAK

1. Simak dan pahami power point materi pembelajaran Mengapa Kita Perlu Makan dan Minum yang disajikan oleh guru



Jadi dari ppt yang telah ditayangkan mengapa manusia perlu makan dan minum?



## AYO BERPENDAPAT

1. Berilah tanda centang pada gambar dibawah ini! Manakah yang merupakan pola makan sehat?





## AYO DISKUSI

Tuliskan nutrisi yang terkandung dalam bahan makanan dibawah ini!

