

# Penilaian

Nama :

Kelas :

1. Berikut ini yang termasuk nutrisi utama dalam makanan adalah...
  - a. Enzim dan hormon
  - b. Karbohidrat, protein, lemak
  - c. Asam dan basa
  - d. Serat dan air liur
2. Proses pencernaan memecah karbohidrat menjadi...
  - a. Enzim dan hormon
  - b. Karbohidrat, protein, lemak
  - c. Asam dan basa
  - d. Serat dan air liur
3. Apa fungsi utama vitamin dalam tubuh?
  - a. Sumber energi utama
  - b. Membangun jaringan tubuh
  - c. Mengatur proses metabolisme
  - d. Melarutkan lemak
4. Uji makanan dengan betadine bertujuan untuk mengetahui kandungan...
  - a. Protein
  - b. Lemak
  - c. Amilum
  - d. Vitamin C
5. Jika tubuh kekurangan nutrisi, akibatnya adalah...
  - a. Tubuh menjadi sehat dan kuat
  - b. Proses pencernaan menjadi lancar
  - c. Tubuh tidak dapat memperoleh manfaat dari makanan
  - d. Energi dalam tubuh meningkat