Penilian

Nama :
Kelas :

1. Berikut ini yang termasuk nutrisi utama dalam makanan adalah...
   a. Enzim dan hormon
   b. Karbohidrat, protein, lemak
   c. Asam dan basa
   d. Serat dan air liur
2. Proses pencernaan memecah karbohidrat menjadi...
   a. Enzim dan hormon
   b. Karbohidrat, protein, lemak
   c. Asam dan basa
   d. Serat dan air liur
3. Apa fungsi utama vitamin dalam tubuh?
   a. Sumber energi utama
   b. Membangun jaringan tubuh
   c. Mengatur proses metabolisme
   d. Melarutkan lemak
4. Uji makanan dengan betadine bertujuan untuk mengetahui kandungan...
   a. Protein
   b. Lemak
   c. Amilum
   d. Vitamin C
5. Jika tubuh kekurangan nutrisi, akibatnya adalah...
   a. Tubuh menjadi sehat dan kuat
   b. Proses pencernaan menjadi lancar
   c. Tubuh tidak dapat memperoleh manfaat dari makanan
   d. Energi dalam tubuh meningkat

LIVEWORKSHEETS