



# SINTOMAS DEL EMBARAZO



NOMBRE DEL ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_

CURSO Y PARALELO: \_\_\_\_\_



1.- Selecciona aquellos que son síntomas del embarazo:



Ausencia de la menstruación

Acidez gástrica alimenticias

Fatiga

Náuseas y vómitos

Mareos o desmayos

Problemas con la micción

Dolor de garganta

Hinchazón

Antojos o aversiones

2.- Marque el literal correcto. - ¿Cuál es uno de los primeros signos que hacen sospechar de un embarazo?

- Dolor de cabeza
- Ganas de dormir
- Ausencia de la menstruación
- Náuseas después de comer



3.- Seleccione el literal adecuado. - ¿Qué significa tener aversiones alimenticias durante el embarazo?

- Comer más de lo normal
- Sentir rechazo por ciertos alimentos
- Comer solo frutas
- Tener antojo por todo



4.- Elija el ítem apropiado. - ¿Qué causa los mareos o desmayos en una mujer embarazada?

- Comer demasiado
- Dormir mucho
- Baja presión o azúcar en la sangre
- Caminar rápido



5.- El enunciado:

Pueden pasar en cualquier momento del día. En algunas mujeres se presentan en los primeros meses del embarazo en otras persisten durante todo el embarazo, se refiere al síntoma: Nauseas y vómitos.



6.- Escoja el ítem oportuno. - ¿Por qué la mujer orina más al final del embarazo?

- Porque toma más agua
- Porque el bebé presiona la vejiga
- Porque hace mucho calor
- Porque está enferma



7.- Seleccione el literal acertado. - ¿Qué alimentos debe evitar una mujer con acidez gástrica en el embarazo?

- Frutas y verduras
- Grasas y comidas pesadas
- Lácteos y agua
- Sopas y jugos



8.- Relaciona cada síntoma del embarazo con la acción que ayuda a aliviarlo.

Síntoma
Acidez gástrica
Hinchazón en pies y manos
Fatiga
Mareos o desmayos

Acción recomendada
Elevar las piernas y reducir sal
Comer porciones pequeñas y evitar grasas
Descansar más y tener buena alimentación
Hidratarse bien y alimentarse adecuadamente



No te rindas, eres siempre capaz de alcanzar lo que te propongas. ¡ÉXITO!

